

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

**STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
SKRIPSI, JUNI 2020**

**ARDIANTO
153.010.055**

**Hubungan beban kerja terhadap stres kerja pada karyawan di STIKes
Payung Negeri Pekanbaru
Halaman 40+ 12 tabel + 1 skema + 9 lampiran**

ABSTRAK

Salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan tenaga kerja pada karyawan dapat berupa gangguan fisik dan psikis yang diantaranya stress kerja yang ditimbulkan oleh beban kerja yang berlebihan. Setiap orang yang bekerja akan menerima pembebanan dari yang dikerjakan. Beban kerja yang tidak sesuai berpengaruh terhadap stress kerja pada seseorang karyawan. Oleh karena itu timbulah ketertarikan peneliti untuk melakukan penelitian bagaimana hubungan beban kerja dengan stress kerja pada karyawan. Dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan stress kerja pada karyawan di STIKes Payung Negeri Pekanbaru dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dan menggunakan instrumen kuesioner tentang *Event Scoring* dan *Occupational Stresss Inventory* (ORI). Dengan jumlah sampel 55 karyawan. Hasil penelitian ini dengan menggunakan uji *Chi square* didapatkan *p value* =0,001 yang artinya < 0.05 maka hipotesis alternatif (Ho) ditolak yang berarti secara statistik ada hubungan beban kerja terhadap stress kerja pada karyawan di STIKes Payung Negeri Pekanbaru. Peneliti mengharapkan kepada responden agar dapat mengimbangi waktu dalam berkerja dan istirahat karena dengan cara mengimbangi waktu dapat mengurangi stress pada karyawan.

Kata kunci : Beban Kerja, Stress Kerja, Karyawan
Daftar pustaka : 22 referensi (2010-2017)