

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
SKRIPSI, AGUSTUS 2021**

**TARI OKTAVIANI
17301045**

Hubungan Antara Fungsi Kognitif Dengan Pemenuhan *Self Care* Pada Lansia Dm Tipe2 Di Puskesmas Rejosari Pekanbaru

XII + 107 Halaman + 7 Tabel + 1 Skema + 10 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik (tidak menular) dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. DM tipe2 disebut diabetes tidak tergantung insulin atau diabetes onset dewasa, dan menyumbang 90% dari semua kasus diabetes. Perawatan diri (*self care*) merupakan salah satu pilar yang harus dijalankan seumur hidup oleh pasien DM Tipe2, adanya gangguan fungsi kognitif pada pasien lansia DM Tipe2 menjadi hambatan dalam melakukan *selfcare*. Tujuan dari Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara fungsi kognitif dengan pemenuhan *selfcare* pada lansia DM tipe2 di Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru. Desain penelitian ini bersifat deskriptif korelasional dengan pendekatan *crossectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru, dengan jumlah responden 37 orang pasien lansia DM tipe 2. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner fungsi kognitif lansia yaitu kuesioner Mini Mental State Exame (MMSE) dan kuesioner *Selfcare* DM yaitu summary of Diabetes *Self Care* Activities (SDSCA). Analisis yang digunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariate uji statistik chi square untuk menganalisa hubungan kedua variabel. Didapatkan hasil penelitian $P\text{ Value } 0,000 < \alpha (0,05)$ yang artinya ada hubungan antara fungsi kognitif dengan pemenuhan *self care* pada lansia DM tipe2 di Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru. Peneliti merekomendasikan agar Puskesmas dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang *selfcare* yang baik kepada pasien maupun keluarga sesuai keadaan fungsi kognitif pasien lansia DM tipe 2

Kata Kunci : Fungsi Kognitif, *Self Care*, Lansia Diabetes Melitus tipe 2

Referensi : 30 referensi (2010-2021)

**NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
SKRIPSI, AGUSTUS 2021**

**TARI OKTAVIANI
17301045**

**The Relationship Between Cognitive Function And Self Care
Fulfillment In The Elderly With Type 2 Diabetes At Rejosari
Health Center Pekanbaru**

XII + 105 Pages + 7 Tables+ 1 Scheme + 10 Attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a group of metabolic diseases (not infectious) with characteristic hyperglycemia that occurs due to abnormal secretions insulin, insulin action or both. Type 2 DM is called diabetes not insulin dependent or adult-onset diabetes, and accounts for 90% of all cases of diabetes. Self care is one of the pillars that must be carried out for life by Type 2 DM patients, the presence of cognitive function disorders in elderly Type 2 DM patients is an obstacle in doing self care. The purpose of this study was to determine the relationship between cognitive function and the fulfillment of self-care in the elderly with type 2 diabetes at the Rejosari Health Center Pekanbaru City. This research method is quantitative. This research was conducted at the Rejosari Public Health Center, Pekanbaru City, with 37 respondents with type 2 DM elderly patients. The research design was descriptive correlational. The measuring instrument used is the elderly cognitive function questionnaire, namely the Mini Mental State Exame (MMSE) questionnaire and the DM Selfcare questionnaire, namely the summary of Diabetes Self Care Activities (SDSCA). The analysis used univariate analysis with frequency distribution and bivariate chi square statistical test to analyze the relationship between the two variables. The research results obtained P Value $0.000 < (0.05)$ which means that there is a relationship between cognitive function and the fulfillment of self care in the elderly with type 2 diabetes at the Rejosari Health Center Pekanbaru City. Researchers recommend that Puskesmas can provide health education about good self-care to patients and families according to the state of cognitive function of elderly patients with type 2 diabetes

Keywords: Cognitive Function, Self Care, Elderly Diabetes Mellitus Type 2

References : 30 references (2010-2021)