

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Skripsi, Juli 2019

Fiyatul Hasanah

Hubungan Indeks Masa Tubuh Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Penjahit di Kelurahan Sungai Sibam

XII + 36 Halaman + 5 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Low back pain merupakan nyeri di daerah punggung antara sudut bawah kosta (tulang rusuk) sampai lumbosacral. Berdasarkan survei awal pada 20 tempat penjahit dengan total jumlah responden 40 orang, dari 25 tempat penjahit peneliti melakukan wawancara dengan 10 orang penjahit, yang mengeluh low back pain sebanyak 8 orang dari jumlah 10 orang di Kelurahan Sungai Sibam.

Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui hubungan Indeks Masa Tubuh dan Kebiasaan Olahraga terhadap kejadian *low back pain* pada penjahit di Kelurahan Sungai Sibam kota Pekanbaru tahun 2019.

Jenis penelitian ini adalah Kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang diteliti sebanyak 40 responden yang berada di Kelurahan Sungai Sibam Kota Pekanbaru. Analisis yang digunakan adalah uji statistik *chi-square*.

Hasil analisis menunjukkan hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kejadian *low back pain* dengan nilai OR (*odds ratio*) sebesar 8,56. Selanjutnya ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian *low back pain* dengan nilai OR (*odds ratio*) sebesar 15,40.

Disarankan agar responden mengatur berat badan agar tetap ideal sehingga status gizi dalam keadaan normal serta membiasakan melakukan kegiatan olahraga sebagai pencegahan keluhan nyeri punggung bawah.

Kata Kunci : Low back pain, IMT, Kebiasaan Olahraga