

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2021

**IMAM SAPUTRA
17301067**

**Pengaruh SEFT (*Spiritual Emosional Freedom Technique*) Terhadap Kualitas
Hidup Lansia Di Kelurahan Labuh Baru Timur Kecamatan Payung Sekaki**

xiii + 67 Halaman + 2 Skema + 7 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Lansia merupakan individu yang mengalami penurunan baik fisik, psikologis, dan status ekonomi sosial, sehingga hal ini membuat lansia mengalami penurunan kualitas hidup. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh seft (*spiritual emosional freedom technique*) terhadap kualitas hidup lansia di Kelurahan Labuh Baru Timur Kecamatan Payung Sekaki. Desain penelitian dengan rancangan eksperimen dengan pendekatan metode quasi experimental design dengan rancangan *nonequivalent control group design*, artinya dalam penelitian ini terdapat kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Penelitian dilakukan pada bulan Juni-Juli, dengan sampel 18 responden kelompok intervensi 18 sampel kelompok kontrol, dengan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF yang di buat oleh WHO (*World Health Organization*). Hasil analisis uji statistik *sample paired t-test* untuk kelompok kontrol didapatkan hasil nilai mean selisih antara *pre-test* dan *post-test* pada kelompok kontrol adalah 0,444 dengan selisih perbedaan antara -3,572 sampai dengan 2,683 dan didapatkan nilai standar deviasi 6,289, dengan nilai *p value* = 0,768 lebih besar dari $\alpha < 0,05$, sehingga H_0 ditolak artinya tidak ada perbedaan yang signifikan antara skor *pre-test* dan *post-test* pada kelompok Kontrol. Hasil analisis akhir dengan menggunakan uji *T independent t-test* didapatkan hasil nilai rata-rata skor *post-test* kelompok intervensi adalah 70,967 dengan standar deviasi 4,703 sedangkan untuk rata-rata skor *paired t-test* kelompok kontrol adalah 52,78 dengan standar deviasi 4,532 dan hasil *p value* skor akhir kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah dilakukan uji analisis Independent T-test didapatkan hasil 0,000 (*p value* < dari 0,05), dan hasil uji maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan skor akhir antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar penelitian ini untuk dijadikan acuan dalam pengembangan penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : SEFT, Kualitas Hidup, Lansia
Daftar Pustaka : 28 (2010-2020)

PROGRAM STUDI SI NURSING
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2021

IMAM SAPUTRA
17301067

***The Effectiveness Of Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Seniors On
The Quality Of Living In Kelurahan Labuh Baru Timur Payung Sekaki***

xiii + 67 Halaman + 1 Skema + 11Tabel + 13 Lampiran

ABSTRACT

Elderly individuals is decreasing either physical , psychological , social and economic status , so it makes elderly decreased quality hidup.tujuan research to know the seft spiritual emotional freedom technique to the quality of life of elderly at the new east kecamatan labuh sekaki umbrella .The design design experiments with the approach of the experimental design a quasi designed nonequivalent control group design , there are groups in penelitian intervention and control groups .The research was done in the juni-juli , with 18 sample respondents 18 intervention kelompok control sample group , an purposive sampling .A data collection using a questionnaire whoqol-bref set by world health organization.The results of the statistical analysis of the paired t-test sample for the control group showed that the mean difference between the pre-test and post-test in the control group was 0.444 with a difference of -3.572 to 2.683 and the standard deviation value was 6.289, with a value = 0.768 greater than alpha α (0.05), so H_a is rejected, meaning that there is no significant difference between pre-test and post-test scores in the control group.The analysis obtained the results of the value of rata-rata score post-test intervention group is 70,967 with the standard deviation 4,703 while for rata-rata score post-test the control group is 52,78 with the standard deviation 4,532 p value and the results of the final score of the intervention and the control group having undergone a analysis of the independent t-test obtained the results of 0,000 (p value & lt; from 0,05), then we can conclude that there is a significant difference between the final score intervention and the control group.Advice to the respondents researchers so that they apply this therapy every day.

Key words : SEFT, Quality, of living
Reference : 28 (2010-2020)