

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
STIKes PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2019

Rika Sugiarti

**Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Di
PT. Utama Karya Insfrastruktur Tahun 2019**

xiv + 42 halaman + 9 tabel + 2 skema + 8 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit yang didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah secara menetap. Karyawan-karyawan yang bekerja di perusahaan besar seperti di PT. Utama Karya Insfrastruktur menjalani pekerjaan yaitu dengan, memindahkan, mendorong, mengangkat, dan aktifitas lainnya yang dapat meningkatkan tekanan darah. Berdasarkan absen *medical assessment* dari 147 orang pekerja, terdapat 10 orang pekerja (6,8%) mengalami hipertensi. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi pada pekerja di PT. Utama Karya Insfrastruktur tahun 2019. Jenis penelitian adalah kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja proyek pembangunan Tol Trans Sumatera Ruas Pekanbaru-Dumai Seksi 5 PT. Utama Karya Insfrastruktur 147 orang. Sampel penelitian ini adalah sebanyak 137 orang. Pengumpulan data dari pengisian kuesioner dan hasil pengukuran tekanan darah. Analisis yang digunakan adalah uji statistik *chi-square* dan *Odd Ratio*. Hasil penelitian yaitu berdasarkan hasil uji statistik dengan *chi square* pada CI 95% menunjukkan nilai *P value* = 0,0005. $P < 0,05$ berarti ada hubungan yang signifikan antara durasi kerja dengan kejadian hipertensi, dengan nilai OR (*odds ratio*) sebesar 5,867. Diperoleh nilai *P value* = 0,0005. $P < 0,05$ berarti ada hubungan yang signifikan antara pola tidur dengan kejadian hipertensi, dengan nilai OR (*odds ratio*) sebesar 5,917. Diperoleh nilai *P value* = 0,0006. $P < 0,05$ berarti ada hubungan yang signifikan antara makanan dengan kejadian hipertensi, dengan nilai OR (*odds ratio*) sebesar 7,626. Kesimpulan penelitian ini yaitu faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pekerja di PT. Utama Karya Insfrastruktur Tahun 2019 adalah durasi kerja, pola tidur, dan makanan. Oleh karena itu, perusahaan bekerjasama dengan tim kesehatan untuk melakukan cek kesehatan secara berkala, pembuatan SOP yang sesuai khususnya shift kerja, penyuluhan tentang pola tidur dan konsumsi makanan yang baik secara berkala serta pengawasan makanan.

Kata Kunci : Faktor, Berhubungan, Kejadian, Hipertensi, Pekerja
Daftar Pustaka : 23 (2003-2018)