

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2020

Nur Syaridawati

**Pengaruh *Foot Massage Khofanun Oil* Terhadap Ansietas Pada Lansia Hipertensi Di Desa Maini Darul Aman Kecamatan Tebing Tinggi Barat Kepulauan Meranti**

Xii + 66 Halaman +7 Tabel+9 lampiran

**ABSTRAK**

Data dinas kesehatan Provinsi Riau yang menderita hipertensi berumur 18 tahun keatas sebanyak 20.90%, dan di dapatkan data Kabupaten Kepulauan Meranti menepati posisi ke- 2 dengan prevelensi 6.48% dengan jumlah penduduk hipertensi 7806 jiwa. Hipertensi menimbulkan keluhan fisik maupun psikologis, salah satunya adalah ansietas. Jika ansietas tidak di atasi maka akan mempengaruhi tekanan darah. Foot massage merupakan suatu terapi komplementer yang memiliki berbagai manfaat, salah satu nya adalah relaksasi. Manfaat lainnya adalah mencegah berbagai penyakit, meningkatkan daya tahan tubuh, membantu mengatasi stress dan kecemasan, meringankan gejala migrain, membantu penyembuhan penyakit kronis, dan mengurangi ketergantungan terhadap obat- obatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *foot massage* terhadap ansietas pada lansia hipertensi. Penelitian ini dilakukan di Desa Maini Darul Aman Kecamatan Tebing Tinggi Barat Kepulauan Meranti pada bulan Mei -Juli 2020. Jumlah responden 30 orang lansia hipertensi umur (45 - 90 tahun). Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan jenis desain *quasi eksperimen*, pre dan post test one group menggunakan instrument penelitian berupa kuesioner GAI (*Geriatric Anxiety Inventory*) untuk mengukur tingkat kecemasan pada lansia. Kuisisioner GAI (*Geriatric Anxiety Inventory*) yang sudah dilakukan uji validitas dengan uji reliabilitas. *foot massase* di lakukan 1 x 1 hari selama 3 hari di waktu pagi . Analisis digunakan adalah distribusi frekuensi dan uji T test denpenden untuk menganalisa hubungan variable. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ada pengaruh antara *Foot Massage Khofanun Oil* Terhadap Ansietas Pada Lansia Hipertensip *value* = 0,000;  $\alpha$  0,05). Untuk peneliti selanjutnya Diharapkan untuk lebih mengembangkan *foot massage khofanun oil* dengan variabel yang berbeda seperti meningkatkan kenyamanan, meningkatkan kualitas tidur pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : *Foot Massage*, Ansietas, Hipertensi

Daftar Bacaan : 33 (2010 – 2020)