

# **PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juni 2018

Mahdili

Hubungan Stres Akademik Terhadap Penggunaan *Smartphone* pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKes Payung Negeri Pekanbaru

xii + 50 Halaman + 14 Tabel + 1 Skema + 12 Lampiran

---

---

## **ABSTRAK**

Stres akademik disebabkan oleh berbagai tuntutan ketika menjalani masa pendidikan, dan terjadi bila seorang individu gagal dalam memenuhi atau mengatasi tuntutan tersebut dan mengalami ketegangan emosi. Mahasiswa yang tidak mampu mengelola stres dengan baik akan mencari aktivitas lain sebagai mekanisme koping untuk menurunkan stres yang dihadapi. Salah satunya adalah dengan penggunaan *smartphone*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara stres akademik dengan penggunaan *smartphone*. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan studi korelasi. Penelitian dilakukan di STIKes Payung Negeri Pekanbaru pada bulan Mei 2018. Jumlah responden 218 mahasiswa dengan menggunakan alat instrumen kuesioner. Analisa yang digunakan adalah distribusi frekuensi dan uji *statistic chi-square* untuk menganalisa hubungan variabel. Hasil uji statistik *chi square* dengan *p value* sebesar  $0,041 < 0,05$ , hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan antara stres akademik terhadap penggunaan *smartphone* pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKes Payung Negeri Pekanbaru.  $OR = 0,525$ ; rentang *Cofidence Interval* (CI 95%) = 0,293-0,939. Penelitian ini merekomendasikan agar mahasiswa mampu mengelola sistem pembelajaran yang efisien sehingga mengurangi stressor yang menyebabkan stres akademik.

Kata Kunci : *Stres Akademik, Mahasiswa, Smartphone*

Daftar Bacaan : 48 (2007-2018)