

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2017

**Eko Afrizal
14.3.0.1.009**

**Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di
Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru**

Viii + 72 Halaman + 9 Tabel + 1 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Keadaan tersebut mengakibatkan jantung bekerja lebih keras untuk mengedarkan darah ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah. Menurut WHO (World Health Organization) dan The International Society of Hypertension pada tahun 2016, terdapat 600 juta penderita hipertensi di seluruh dunia, dan 3 juta diantaranya meninggal setiap tahunnya. Diseluruh dunia, hipertensi mengakibatkan kurang lebih 7,5 juta kematian dari 12,8% total kematian secara keseluruhan. Aktivitas fisik adalah semua gerakan tubuh yang dihasilkan oleh otot rangka dan menghasilkan pengeluaran energi selain istirahat. Aktivitas fisik ini apakah berhubungan dengan hipertensi atau tidak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah desain korelasi dengan menggunakan pendekatan studi *cross sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 45 responden. Metode pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$, hal ini berarti berarti nilai $p < 0,05$ sehingga H_0 ditolak, artinya terdapat hubungan signifikan