

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Februari 2018

Rusbiyanti

Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Katarak di Kamar Operasi (COT 2) RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Xi + 66 Halaman, 15 Tabel, 3 skema, 9 Lampiran

ABSTRAK

Katarak adalah keadaan pada lensa mata yang awalnya jernih menjadi keruh. Pasien katarak mengeluh penglihatannya seperti berasap dan tajam penglihatan turun secara progresif. Penatalaksanaan katarak adalah pembedahan. Pasien post operasi katarak biasanya mengeluhkan nyeri setelah 1-2 jam paska pembedahan. Penanganan nyeri yang diberikan selama ini hanya berfokus pada pemberian obat analgetik sedangkan penanganan secara non farmakologis belum diterapkan sama sekali. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri pada post operasi katarak. Metode penelitian yang digunakan adalah *quasy eksperiment* dengan rancangan *pre test and post test design with non equivalent control group*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau terhadap 22 responden penelitian. Cairan yang dipakai adalah RL dingin 4°C. Alat ukur yang digunakan pada kedua kelompok adalah lembaran observasi nyeri dengan *numeric rating scale*. Analisa yang digunakan adalah analisa Mann Withney. Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan skala nyeri terhadap kelompok eksperimen dengan p value $0,000 < \alpha$ (0,05), yang berarti bahwa ada pengaruh pemberian kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi katarak. Berdasarkan penelitian ini pemberian kompres dingin dapat dijadikan salah satu alternatif teknik non farmakologis dalam menurunkan nyeri pada pasien post operasi katarak.

Kata kunci : kompres dingin, skala nyeri, post operasi katarak.

Daftar Pustaka : 33 referensi (2009-2016)