

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2018

Rahmayani

Pengaruh Distraksi Boneka Tangan Terhadap Skala Nyeri Pada Anak Saat Pemasangan Infus Di Instalasi Rawat Inap Anak RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

xv + 52 halaman + 12 tabel + 3 skema + 15 lampiran

---

**ABSTRAK**

Nyeri adalah pengalaman sensori nyeri dan emosional yang tidak menyenangkan seperti di tusuk-tusuk, panas terbakar, melilit, seperti emosi, perasaan takut dan mual. penggunaan metode nonfarmakologi untuk mengatasi masalah nyeri pada anak lebih mudah dan dapat dilakukan oleh perawat. Salah satu yang banyak digunakan adalah teknik distraksi. Distraksi adalah metode atau teknik yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri dengan mengalihkan perhatian anak dari nyeri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh distraksi boneka tangan terhadap skala nyeri anak saat pemasangan infus di instalasi rawat inap anak RSUD Arifin Achmad Provinsi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *Quasi Eksperimental posttest only control group*. Jumlah sampel 28 responden. Sampel diambil dengan teknik *total populasi*. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi. Analisis data yang digunakan adalah uji independent t test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa, dari 28 responden (14 kontrol dan 14 eksperimen) didapatkan perbedaan antara kelompok kontrol dan eksperimen dengan selisih rerata 0,428 dengan nilai p value 0,023 yang artinya  $<0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak dapat disimpulkan ada pengaruh distraksi boneka tangan terhadap skala nyeri anak saat pemasangan infus di instalasi rawat inap anak RSUD Arifin Achmad Provinsi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi tempat penelitian sebagai informasi dan pengetahuan tentang pengaruh distraksi terhadap skala nyeri, bagi profesi keperawatan sebagai tambahan pengetahuan dan wawasan terutama keperawatan anak, serta untuk penelitian selanjutnya agar dapat menggali lebih dalam lagi tentang pengaruh distraksi lainnya.

Kata Kunci : Nyeri, Distraksi, Anak  
Daftar Bacaan : 45 (2006-2015)