

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2018

SRI WAHYUNI

Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru

xii + 52 Halaman + 12 Tabel + 2 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian dini pada masyarakat di dunia dan semakin lama permasalahan tersebut semakin meningkat. Salah satu pengobatan tradisional yang bisa dilakukan untuk mengobati hipertensi adalah terapi rendam kaki air hangat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi *experiment* “*pre and post test without control*”. Sampel dalam penelitian ini adalah 10 responden yang menderita hipertensi yang dilaksanakan pada tanggal 25 sampai 30 juni 2018. Analisis yang digunakan untuk melihat pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru dengan menggunakan uji *paired-samples t test* dan diperoleh hasil nilai rata-rata tekanan darah sistol *pretest* 173.00 *posttest* 156.00 sedangkan nilai rata-rata tekanan darah diastolik *pretest* 103.00 *posttest* 87.00. Hasil uji *paired-samples t test* didapatkan p value = 0.000 dan $0.000 < \alpha 5\%$ (p value < 0.05). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Diharapkan untuk penderita hipertensi dapat mengaplikasikan rendam kaki air hangat yang merupakan salah satu cara yang efektif untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Air Hangat, Tekanan Darah
Daftar Bacaan : 40 (2007-2017)