

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2017

Fitrianti

Pengaruh Musik Klasik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Panti Jompo Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru

xiii + 51 halaman + 7 tabel + 1 skema + 8 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit yang sering terjadi pada lansia dikarenakan pada lansia terjadi penurunan dari sistem fisiologis terutama pada sistem kardiovaskular. Pada saat ini ada satu metode non-farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah yaitu dengan mendengarkan musik klasik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi UPT Pelayanan Sosial Panti Jompo Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian eksperimen semu. Penelitian ini dilakukan di UPT pelayanan sosial panti jompo tresna werdha khusnul khotimah Pekanbaru pada bulan Juli 2017 dengan jumlah responden yang tersedia pada penelitian 29 orang yang diambil secara total sampling. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian diketahui nilai mean MAP sebelum dilakukan terapi musik klasik adalah 143,5 mmHg dan nilai mean MAP sesudah dilakukan terapi musik klasik adalah 139,9 mmHg. Berdasarkan uji *Wilcoxon* maka diketahui terdapat pengaruh musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di UPT pelayanan sosial panti jompo tresna werdha khusnul khotimah Pekanbaru ($p: 0.135$). Jadi dapat disimpulkan bahwa terapi musik klasik tidak berpengaruh dalam menurunkan tekanan darah lansia dengan hipertensi. Disarankan terapi musik klasik dapat menjadi salah satu program terapi wajib di UPT Pelayanan Sosial Panti Jompo Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru.

Kata kunci : Terapi musik klasik, Tekanan Darah
Daftar bacaan : 27 (2009-2016)