

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

SKRIPSI, JULI 2018

ERIANA NOVA SAPUTRI

Pengaruh Terapi Kelompok Terapeutik Terhadap Penurunan Depresi pada Lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru

Xii+ 55 halaman + 6 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Proses menua yang terjadi pada lansia akan menyebabkan terjadinya perubahan-perubahan biologis pada lansia. Kondisi lain yang berubah dalam diri lansia adalah melambatnya proses informasi, menurunnya daya ingat, berkurangnya kemampuan otak untuk membedakan stimulus atau rasangan yang datang, yang megakibatkan lanjut usia mengalami depresi. Upaya yang dilakukan pada lansia yang mengalami depresi yaitu dengan memberikan informasi berkaitan dengan kesehatan lansia. Salah upayanya yaitu memberikan Terapi Kelompok Terapeutik (TKT). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi kelompok terapeutik terhadap penurunan depresi pada lansia. Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan desain *Quasy Eksperiment* dengan metode penelitian *one group pretest dan posttest*. penelitian ini dilakukan di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan teknik *total populasi*. Sampel penelitian ini berjumlah 15 orang. Analisa yang digunakan adalah distribusi frekuensi dan uji *paired samples t Test*. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ada pengaruh terapi kelompok terapeutik terhadap penurunan depresi pada lansia dengan p value yaitu 0.000 yang artinya $< 0,05$. Rekomendasi penelitian ini diharapkan kepada perawat panti jompo untuk melakukan terapi kelompok terapeutik untuk mengurangi tingkat depresi lansia.

Kata Kunci : *terapi kelompok terapeutik, lansia, depresi*

Daftar Pustaka : 47 Referensi (2011-2017)