

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKes PAYUNG NEGERI PEKANBARU
SKRIPSI, Juli 2018**

VIVI FITRIANI

**Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Ners
STIKes Payung Negeri Pekanbaru**

xiii + 42 Halaman + 15 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Setiap manusia memiliki kebutuhan dasar yaitu kebutuhan fisiologis. Setiap individu di tuntut untuk memenuhi kebutuhan dasarnya guna mempertahankan kelangsungan hidupnya, seperti tidur. Setiap orang memerlukan kebutuhan tidur yang cukup, agar dapat mempengaruhi kondisi fisik, psikis, dan sosial. Kebutuhan tidur yang cukup tidak hanya ditentukan oleh faktor jam tidur, tetapi juga oleh kualitas tidur. Kualitas tidur seseorang dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu media elektronik, suhu kamar, dan begadang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa profesi *ners* STIKes Payung Negeri Pekanbaru. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini seluruh mahasiswa profesi *ners* yang berjumlah 92 responden. Analisis yang digunakan adalah uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rentang umur mahasiswa tertinggi berada pada remaja akhir sebanyak 91 responden (98,9,%). Berdasarkan uji statistik didapatkan bahwa tidak ada hubungan antara penggunaan media elektronik dengan kualitas tidur mahasiswa profesi *ners* STIKes Payung Negeri Pekanbaru dengan nilai $p = 0,89$ dan nilai signifikansi lebih besar dari 5% ($p = 0,89 > 0,05$), tidak ada hubungan antara suhu kamar dengan kualitas tidur mahasiswa profesi *ners* STIKes Payung Negeri Pekanbaru dengan nilai $p=0,498$ dan nilai signifikansi lebih besar dari 5% ($p=0,498 > 0,05$), dan tidak ada hubungan antara faktor begadang dengan kualitas tidur mahasiswa profesi *ners* STIKes Payung Negeri Pekanbaru dengan nilai $p=0,173$ dan nilai signifikansi lebih besar dari 5% ($p=0,173 > 0,05$). Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode yang berbeda, agar hasil yang didapat lebih efektif.

Kata Kunci : Mahasiswa, Kualitas Tidur, Media Elektronik, Suhu Kamar, Begadang

Referensi : 36