

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
SKRIPSI, AGUSTUS 2015**

**Wulan Sulastri
11.3.1.0047**

Efektivitas Pemberian Rebusan Daun Ciplukan Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe II di Kelurahan Tembilahan Kota

Halaman xiii + 50 halaman + 13 tabel + 2 skema + 17 lampiran

ABSTRAK

Peningkatan kadar gula darah pada pasien DM menjadi masalah utama yang harus ditanggulangi. Untuk menanggulangi masalah ini berbagai macam terapi sangat dibutuhkan seperti farmakologis maupun nonfarmakologis. Penggunaan obat DM dalam waktu yang lama juga dapat menimbulkan efek yang merugikan bagi pasien. Sehingga terapi nonfarmakologis menjadi pilihan dalam menurunkan kadar gula darah pasien DM. Rebusan daun ciplukan merupakan salah satu terapi nonfarmakologis yang berupa ramuan tradisional untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian rebusan daun ciplukan terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM. Penelitian ini dilakukan di ruang lingkup kerja Puskesmas Tembilahan Kota pada tanggal 4 Mei hingga 12 Mei 2015. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 10 orang yang diambil secara *purposive sampling*. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan *one group pretest posttest design*. Variable yang diukur pada penelitian ini adalah kadar gula darah, dimana kadar gula darah diukur sebelum dan sesudah diberikan daun ciplukan. Kadar gula darah diukur dengan menggunakan *glukometer*. Berdasarkan hasil analisa data dapat diketahui bahwa ada perbedaan kadar gula darah sebelum dan sesudah diberikan rebusan daun ciplukan dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemberian rebusan daun ciplukan efektif terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II. Sehingga disarankan kepada institusi pelayanan kesehatan untuk mengkombinasikan obat farmakologi dan nonfarmakologi yaitu ciplukan sebagai obat alternatif untuk menurunkan kadar gula darah.

Kata Kunci : *Daun Ciplukan, Kadar Gula Darah, DM Tipe II*
Referensi : 54 (2005 – 2014)