

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

**STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
SKRIPSI, Mei 2015**

ADE SAFRIYONO

Pengaruh *Bibliotherapy* Terhadap Penurunan kecemasan pada pasien kanker serviks di Camar III Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau

Halaman xii + 59 halaman + 11 tabel + 2 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan merupakan rasa kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti, tidak berdaya serta objek yang tidak spesifik. Salah satunya adalah kecemasan pada pasien kanker serviks. Untuk menanggulangi masalah kecemasan, manajemen kecemasan sangat dibutuhkan yaitu terdiri dari manajemen farmakologis dan non farmakologis. *Bibliotherapy* adalah salah satu manajemen kecemasan non farmakologis yang dapat menurunkan kecemasan pada pasien kanker serviks. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa ada pengaruh *bibliotherapy* terhadap penurunan kecemasan pada pasien kanker serviks. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 10 orang. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan *one group pretest posttest design*. Sampel yang digunakan diambil dengan teknik *purposive sampling* berdasarkan beberapa kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Variabel yang diukur pada penelitian ini kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan *bibliotherapy* kecemasan diukur dengan menggunakan *hamilton anxiety rating scale* dan didukung dengan oleh kriteria obyektif pada lembar observasi. Berdasarkan hasil analisa data dapat diketahui bahwa ada perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan *bibliotherapy* dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), dan terjadi peningkatan sebelum dan sesudah dengan selisih 5,400. Kesimpulan dari penelitian ini terdapat pengaruh *bibliotherapy* terhadap penurunan kecemasan pada pasien kanker serviks di ruangan Camar III RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Saran kepada peneliti dapat menambah sampel yang lebih besar lagi dengan kriteria inklusi lebih spesifik supaya bisa mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

Kata Kunci : *Kanker Serviks, Kecemasan, Bibliotherapy*

Referensi : 50 (2005-2013)