**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**
**STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**
**KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2017**

**YOSI TRIANA SARI**
**NIM 14.1.0.1.037**

**Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di MTS Al-Muttaqin Pekanbaru 2017**

**xiii + 51 Halaman + 1 Skema + Tabel + Lampiran**

## ABSTRAK

Menstruasi atau haid adalah perubahan fisiologis dalam tubuh wanita yang terjadi secara berkala dan dipengaruhi oleh hormon reproduksi**.** Siklus menstruasi idealnya teratur setiap bulan dengan rentang waktu antara 21-35 hari setiap kali periode menstruasi. Perbedaan siklus ini ditentukan oleh beberapa faktor, yaitu salah satunya adalah stres yang merupakan penyebab terjadinya gangguan menstruasi.. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri.Penelitian ini bersifat kuantitatif. Penelitian dilakukan MTS Al-Muttaqin Pekanbaru pada Mei – Juli 2017. Jumlah responden 58 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling.* Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner.Analisis yang digunakan adalah uji statistik *chi square.* Hasil uji statistik *chi square* diperolah nilai p=0, 0,342 dan nilai (p *Value* < α ) maka Ho diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri di MTS Al – Muttaqin Pekanbaru Penelitian ini menyarankan agar remaja putri perlu mengelola stres yang baik karena stres dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan siklus menstruasi.

Kata kunci : Siklus Menstruasi,Stress, Remaja
Daftar bacaan : (2005-2016)

**NURSING PROGRAM STUDY**
**STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**
**Research, Juli 2017**

**YOSI TRIANA SARI**
**14.101.037**

**The Relationship Between The Level Of Stress With Menstrual Cycle on Adolescent At MTS Al-Muttaqin Pekanbaru 2017**

**xii + 51 Page + 1 Scheme + Tables + Lampiran**

## ABSTRACK

Menstruation is a physiological change in a woman's body that occurs periodically and is affected by reproductive hormones. The menstrual cycle is ideally organized every month with a span of time between 21-35 days each time of the menstrual period. The difference of this cycle is determined by several factors, one of them is the stress that can cause of menstrual disorders .The purpose of this study was to determine the relationship of stress with menstrual cycle.This research is quantitative. This study was conducted at MTS Al-Muttaqin Pekanbaru in May - July 2017. The respondents was 58 peoples using simple random sampling technique. The research design was correlation with cross sectional approach. The instrument in this research is questionnaire. The analysis used in this study is chi square statistical test. The result of chi square statistic test obtained p value = 0,0342 and the value (p Value <α) then Ho accepted, the result is there is no relationship between stress with menstrual cycle in adolescent in MTS Al - Muttaqin Pekanbaru This research suggest that adolescent need to manage the stress because stress can increase the risk of menstrual cycle dysfunction.

Keyword : Menstrual cycle,Stress, Adolescent
Reference : (2005-2016)