

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2021

Anggia Pradini Haryanto

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Perilaku Picky Eater di Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Desa Teluk Kenidai

xiv + 51 Halaman + 1 Skema + 9 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : *Picky eater* merupakan perilaku memilih-milih makanan dengan terbatasnya jumlah makanan, tidak memiliki keinginan mencoba makanan baru, menghindari beberapa jenis makanan dan memiliki pilihan makanan tertentu. *Picky eater* pada umumnya merupakan akibat dari gangguan pola makan yang terganggu. Oleh karena itu, bila kebiasaan pilih-pilih makan dibiarkan maka dapat dipastikan anak tersebut akan memiliki gangguan pada proses tumbuh kembang nya dimasa akan datang. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan perilaku *picky eater* pada anak usia pra sekolah di wilayah kerja Puskesmas Desa Teluk Kenidai. **Metode :** Penelitian ini bersifat kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Desa Teluk Kenidai pada 13 Juni–26 Juli 2021. Jumlah responden 121 anak berusia 3-6 tahun . Desain penelitian cross sectional dengan menggunakan alat instrumen penelitian kuesioner skala likert. Analisa yang digunakan adalah distribusi frekuensi dan uji statistic chi-square untuk menganalisa hubungan variabel. **Hasil penelitian** ini menyimpulkan bahwa ada hubungan antara ASI eksklusif dan perilaku *picky eater* (p value 0,03; $\alpha = 0,05$). **Rekomendasi :** Penelitian ini merekomendasikan agar perawat dapat meningkatkan motivasi dalam melakukan tindakan penanganan *picky eater* dan melakukan penyuluhan terkait *picky eater* serta pencegahannya di lingkungan sekolah dan lingkungan masyarakat agar dapat menurunkan perilaku *picky eater* terutama di Provinsi Riau.

Kata kunci : ASI Eksklusif, *Picky Eater*
Daftar pustaka : 30 (2017 – 2021)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, August 2021

Anggia Pradini Haryanto

The Relationship of Exclusive Breastfeeding with Picky Eater Behavior in the Work Area Puskesmas Tambang Desa Teluk Kenidai.

Xiv + 51 Pages + 1 Schemes + 9 Tables + 12 Appendixes

ABSTRACT

Background : Picky eater is a picky eating behavior with a limited amount of food, has no desire to try new foods, avoids certain types of food and has certain food choices. Picky eaters are generally the result of a disturbed eating disorder. Therefore, if the habit of picky eating is allowed, it is certain that the child will have a disturbance in the process of growth and development in the future. **Objective :** This study was to determine the relationship between exclusive breastfeeding and picky eater behavior in pre-school age children in the working area of the Kenidai Bay Village Health Center. **Methods:** This research is quantitative. This research was conducted in the working area of the Kenidai Bay Village Health Center on 13 June–26 July 2021. The number of respondents was 121 children aged 3-6 years. The research design is cross sectional using a Likert scale questionnaire research instrument. The analysis used is the frequency distribution and chi-square statistical test to analyze the relationship between variables. **Result :** of this study concluded that there was a relationship between exclusive breastfeeding and picky eater behavior (p value 0.03; = 0.05). **Recommendation:** This study recommends that nurses can increase motivation in taking actions to handle picky eaters and provide counseling related to picky eaters and their prevention in schools and the community in order to reduce picky eater behavior, especially in Riau Province.

Keywords : Exclusive breastfeeding; Picky eater

References : 30 (2017 – 2021)