

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2020

Muhammad Asrul

Hubungan Antara Lama Duduk Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pengendara Gojek Online Di Pekanbaru Provinsi Riau

xiii + 52 Halaman + 1 Skema + 11Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Keluhan *Low back pain* sering terjadi pada pekerja yang mengharuskan untuk lama duduk saat berkerja. Lama duduk terbukti menjadi sebuah risiko bagi kesehatan manusia. Duduk terlalu lama mengakibatkan ketegangan dan keregangan ligamentum dan otot tulang belakang sehingga mengakibatkan *Low back pain (low back pain)*. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui apakah ada Hubungan Lama Duduk Dengan *Low Back Pain* Pada Pengendara Gojek Online Kota Pekanbaru. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian dilakukan Di Kota Pekanbaru Provinsi Riau. Populasi dalam penelitian ini seluruh pengendara Gojek online di pekanbaru provinsi Riau yang berjumlah 105 orang. Pada penelitian ini menggunakan metode *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 65 responden. Pengukuran variabel lama duduk sesuai dengan teori Ina Rusliana (2017) yaitu kuesioner lama duduk sedangkan untuk pengukuran Variabel *Low back pain* menggunakan *Numeric Ratig Scale (NRS)*. Penelitian menggunakan uji *Chi-Square* dengan *Pvalue = 0.003 < 0.050* artinya *Ho* ditolak, dengan demikian terdapat hubungan antara lama duduk dengan keluhan nyeri puggung bawah. Saran peneliti kepada para pengendara Gojek online yang sudah duduk terlalu lama dan lebih dari 4 jam untuk dapat melakukan selingan aktivitas atau kegiatan yang lain selain dari duduk agar pengendara Gojek online tidak mengalami duduk yang terlalu lama.

Kata Kunci : Lama Duduk, *Low Back Pain*
Daftar Pustaka : 30 (2010-2019)