

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalina, S., Sitaresmi, M. N., Gamayanti, I. L., Ilmu, B., Anak, K., Kedokteran, F., ... Gamayanti, I. L. (2015). Hubungan Penggunaan Media Elektronik dan Gangguan Tidur. *Sari Pediatri*, 17(4), 273–278.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba medika.
- Atkins Simon. (2017). *Melalui Insomnia*. Jakarta: Libri.
- Cicik Sulistiyani. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang.
- Dewantri, A. R. (2016). Gambaran kualitas Tidur Pada Mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dan STIKes Ngudi Waluyo Semarang.
- Emi Diarti, Ani Sutriningsih, W. R. (2014). Hubungan Antara Penggunaan Internet dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa PSIK Unitri Malang.
- Gunarsa. (2008). *Psikologi Perawatan*. Jakarta: Gunung Mulia
- Hastono, S. P. (2007). *Analisis Data Kesehatan*. Yogyakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hidayat. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba medika.
- Hidayat. (2012). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba medika.
- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitas “Mandiri” Semarang.
- Kusuma, D. K. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- liu x, Zhao, Z.M., Jia, C. P, & B. (2008). Sleep Pattern and Problem among chinese adolescents.
- Markam, S. (2009). *Dasar-dasar Neuropsikologis Klinis*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Martha Yulianingsih. (2012). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan gangguan tidur pada lansia di Panti Wredha Wening Wardoyo Ugaran.
- Muhammad, A. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur

Mahasiswa Keperawatan Fakultas Unri.

- Nasir. (2011). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- National Sleep Foundation, Amerika. (2011).
- Nilifda, H., Nadjmir, & Hardisman. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 243–249.
- Notoadmojo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurathifah. (2015). hubungan antara kualitas tidur dengan dengan tekanan darah pada mahasiswa baru angkatan 2015 FK UNHAS.
- P.S, E. A., Yuliadi, I., & Karyanta, N. A. (2015). Hubungan antara Kualitas Tidur dan Kestabilan Emosi dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Aktif Paduan Suara Voca Erudita UNS. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 4(1 Jun), 68–80.  
Retrieved from  
<http://candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/candrajiwa/article/view/104/95>
- Pitaloka, R. D., Utami, G. T., & Novayelinda, R. '. (2015). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kemampuan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 2(2), 1435–1443. Retrieved from  
<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8317>
- Potter, & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Riyanto, A. (2009). *Pengolahan dan Analisis Data Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Santoso, D. (2010). Tetap Sehat Walau Sring Bergadang.
- Setiadi. (2013). *Konsep Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- shyrien amalina, mei neni sitaresmi, indria laksmi gamayanti. (2015). hubungan penggunaan media elektronik dan gangguan tidur.
- Sujono, R. (2015). *Kebutuhan Manusia*. Jakarta: Salemba medika.
- Suryono. (2008). *Kebutuhan Istirahat dan Tidur Lansia*. Jakarta: Salemba medika.
- Sutanto, L. (2016). *Kiat Jitu Menulis Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Jakarta: Erlangga.

- Syafrianda, J., Karim, D., & Dewi, A. P. (2015). Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Pekanbaru.
- Syamsoesdin, W. K. P., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado. *Ejournal Keperawatan (E-Kp)*, 3, 1–10.
- Tarwoto. (2010). *Kebutuhan Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Tarwoto dan wartonah. (2015). *Kebutuhan Manusia dan Proses Keperawatan* (4th ed.). Jakarta: Salemba medika.
- Thakur, S., & Rao, S. N. (2014). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Igarss 2014*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>