

DAFTAR PUSTAKA

- Andria, K.M. (2013). *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress, dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukokilo Kota Surabaya*. Jurnal
- Anggraini, D.A. (2009). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat di poliklinik dewasa puskesmas bangkinang periode januari sampai juni 2008*.
- Aoki Y, Yoon SS, Chong Y, Carrol MD (2014). *Hypertension, Abnormal Cholesterol, and High Body Mass Index Among Non-Hispanic Asian Adult: United States, 2011 – 2012*. NHCS Data Brief, 140.
- Ardiansyah, M. (2010). *Medikal Bedah*. Yogyakarta : Diva Pres
- Aspiani, R.Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC Edisi 1*. Jakarta : EGC
- Azizah, Lilik. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia Edisi 1*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Black, J. K., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang diharapkan*. Singapore: Elsevier Saunders.
- Center For Disease Control and Prevention. (2014). *Know The Fact About High Blood Pressure*.
- Cortas K, et all. Hypertension. 2008. <http://www.emedicine.com>. Diakses pada 20 April 2018
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dinas Kesehatan Republik Indonesia. (2012). *Profil Kesehatan Provinsi Riau 2012*. [www. depkes.go.id/](http://www.depkes.go.id/) Diakses pada 29 Januari 2018
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Garg, R, Tripathi, Y.,& Malhotra, V. (2012). *Sympathetic Reactivity to Cold Pressor Test in Medical Students of Hypertensive and Normotensive Parents*. [www. ijcrr.com/](http://www.ijcrr.com/)
- Giriwijoyo, H.Y.S.S. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hairunnisa, N. (2014). *Hubungan Asupan Kalsium dan Natrium Terhadap Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi Rawat Inap Di RS Tugurejo Semarang*.

Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang.

- Hartmann, Thom. (2008). *Terapi Jalan Kaki*. Jakarta: Serambi Ilmu Semesta.
- Hidayat, A. A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *InfoDATIN Hipertensi : Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Khomarun, Nugroho, M. A., Wahyuni, E. S. (2014). *Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Desa Makamhaji Kartasura*. Jurnal Ilmu Kesehatan.
- Kushariyadi. (2010). *Asuhan Keperawatan Klien Lanjut Usia*. Jakarta : Salemba Medika
- Lewis, S.L., Dirksen, S.R., Heitkemper, M.M., & Bucher, L. (2014). *Medical Surgical Nursing : Assesment and Management of Clinical Problems* (9th ed.). Missouri: Elsevier Saunder.
- Mannan. (2013). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2012*. <http://repository.unhas.ac.id/>
Diakses pada 04 Januari 2016
- Maryam, Siti dkk. (2012). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika
- Mirdha & Mishra. (2015). *Effects Of Walking And Relaxation Exercises On Controlling Hypertention*.
- Morisky, D. & Munter, P. (2009). *New medication adherence scale versus pharmacy fill rates in senior with hypetention*. American jurnal of Managed Care
- Muniroh, Wirjatmadi dan Kuntoro. (2007). *Pengaruh Pemberian Jus Belimbing (Averrhoa carambola Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi*. Vol 4. No 1. The Indonesian Jurnal Of Public Health
- Mursiany, A., Ermawati, N., Oktaviani, N. (2013). *Gambaran Penggunaan Obat dan Kepatuhan Mengkonsumsi Obat Pada Penyakit Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan Tahun 2013*. Diakses <http://download.portalgaruda.org/>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

- Nugroho,. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Edisi 3.* Jakarta : EGC.
- Palmer, & Williams. (2007). *Tekanan Darah Tinggi.* Jakarta: Erlangga.
- Potter, P.A & Perry, A. G., (2009). *Fundamentals of Nursing (7th ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pradono, J. dkk. (2013). *Permasalahan dan Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Hipertensi Di Kabupaten Bogor Provinsi Jawa Barat*
- Priyatna. (2015). *Hubungan jalan pagi terhadap penurunan tingkat stres pada lansia.* skripsi
- Puspitasari, Hannan, dan Cindy. (2017). *Pengaruh Jalan Pagi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia dengan Hipertensi Di Desa Kalianget Timur Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep.* Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Wiraraja Sumenep.
- Rahadiyanti, L.S. (2013). *Hubungan Kebiasaan Olahraga Jalan Kaki Dengan Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi* Program Studi Pendidikan Dokter, Jakarta : UIN Syarif Hidayatullah
- Riset kesehatan dasar, (2013). *Balai Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.* www.depkes.go.id/ Diakses pada 30 Januari 2018
- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan : Penuntun Praktis Bagi Pemula.* Yogyakarta: Mitra Cendikia.
- Setiawan, dkk. (2013). *Hubungan Frekuensi Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Dan Nadi Pada Lansia Hipertensi, Prosiding Konferensi Nasional II PPNI.*
- Sherwood, L. (2009). *Fisiologi Manusia : dari Sel ke Sistem (6th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S., Bare, B., Hinkle, J., & Cheever, K. (2010). *Brunner & Suddarth : Textbook of Medical-Surgical Nursing (12th ed.)*. Philadelphia: Lippincort Williams & Wilcins (LWW).
- Silvia, Y. (2016). *Pengaruh Cold Pressor Test Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru.* Program Studi Ilmu Keperawatan. Stikes Payung Negeri Pekanbaru
- Suadirman, Siti, P. (2011). *Psikologi Usia. Lanjut.* Yogyakarta : Gajah Mada
- Sujarweni, V.W . (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan.* Yogyakarta: Gava Media.

- Surbakti, S. (2014). *Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Kabanjahe*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol. 20 (77).
- Taniredja, T, Mustafidah, H. (2011). *Penelitian Kuantitatif*. Bandung : Alfabeta
- Triangto, M. (2014). *Jalan Sehat dengan Sports Therapy*. Jakarta: Kompas.
- Udjianti, W. J. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika
- Violita, F., Leida, I., Thaha, Dwinata, I. (2015). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Segiri*. Diakses <http://repository.unhas.ac.id/>
- Widharto. (2007). *Bahaya Hipertensi*. Jakarta : Pt. Sunda Kelapa Pustaka
- Widjadja, Refelina. (2009). *Penyakit Kronis*. Jakarta : Bee Media Indonesia
- Ignatavicius, Workman. (2010). *Medical-Surgical Nursing : Critical Thinking For Collaborative Care*. Evolve
- WHO, 2012. *World Health Day 2013: Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk*. <http://www.who.int>. Diakses 26 Maret 2017