

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juni 2018

Evi Selly Martati

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang *Menstrual Hygiene* Dengan Metode Film Dokumenter Terhadap Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Menarche* Di Sdn 37 Pekanbaru

xi + 63 halaman + 2 skema + 6 tabel + 25 lampiran

ABSTRAK

Proses perkembangan manusia meliputi beberapa periode yang secara umum akan dilalui individu salah satunya adalah periode remaja. Remaja sehat merupakan remaja yang produktif dan relatif sesuai dengan perkembangannya, seiring dengan perkembangan biologis pada umumnya maka pada usia tertentu seseorang mencapai tahap kematangan organ seks yang ditandai dengan menarche yang merupakan menstruasi pertama yang terjadi pada rentang usia 10-16 tahun. Salah satu metode yang dapat digunakan dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang menstrual hygiene dengan metode film dokumenter terhadap kesiapan remaja putri menghadapi menarche di SDN 37 Pekanbaru. Menstrual hygiene merupakan komponen yang memegang peran klien dalam meningkatkan kesehatan. Pendidikan kesehatan diberikan untuk menyampaikan pesan kesehatan pada kelompok atau individu karena pengetahuan berpengaruh pada kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian quasi eksperimen dengan rancangan one group pre test post test. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 77 orang siswi. Penelitian ini menggunakan uji Wilcoxon Signed Ranks Test yang diperoleh kesiapan remaja putri sebelum penelitian lebih kecil hanya 18 responden dibandingkan kesiapan remaja putri sesudah penelitian yaitu 38 responden hasil penelitian diperoleh nilai $p=0,011$ ($p=0,011<0.05$) maka H_0 ditolak, maka dapat disimpulkan ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstrual hygiene dengan metode film dokumenter terhadap Kesiapan remaja putri menghadapi menarche di SD Negeri 37 Pekanbaru.

Kata Kunci : Menstrual hygiene (kebersihan menstruasi), film dokumenter, menarche (menstruasi pertama)

Daftar Bacaan : 32 (2009-2017)