

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

SKRIPSI, Mei 2020

HELENA RASITA

Hubungan Gaya Hidup dan Riwayat Kontrol dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia yang Hipertensi di Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru

Xiii + 107 Halaman + 1 Skema + 15 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi termasuk kasus nomor dua tertinggi di Kota Pekanbaru dengan jumlah kasus 12,26%. Penyebabnya adalah pasien jarang mengontrol tekanan darah sebanyak 58,2% dan pengaruh gaya hidup yang tidak sehat sebanyak 76,1%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gaya hidup dan riwayat kontrol dengan peningkatan tekanan darah pada lansia yang hipertensi di Puskesmas Rejosari. Jenis penelitian ini *kuantitatif* dengan desain penelitian deskriptif korelasi menggunakan pendekatan *cross Sectional*, dengan menggunakan kuesioner. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Rejosari terhadap 67 responden pada bulan April 2020. Berdasarkan hasil uji analisis dengan menggunakan *uji chi square* didapatkan *p value* $0,017 < \alpha (0,05)$ dengan OR = 4,100 menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara gaya hidup dengan peningkatan tekanan darah pada lansia yang hipertensi, dan gaya hidup lansia yang sehat mempunyai peluang 4 kali lebih besar untuk memiliki tekanan darah stabil di bandingkan dengan gaya hidup lansia yang tidak sehat. Berdasarkan hasil uji analisis dengan menggunakan *uji chi square* didapatkan *p value* $0,012 < \alpha (0,05)$ dengan OR = 4,125 menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara riwayat kontrol dengan peningkatan tekanan darah pada lansia yang hipertensi, dan riwayat kontrol lansia yang teratur mempunyai peluang 4 kali lebih besar untuk memiliki tekanan darah stabil di bandingkan dengan riwayat kontrol lansia yang tidak teratur. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya agar mengembangkan lebih lanjut faktor-faktor lain yang mempengaruhi peningkatan tekanan darah pada lansia.

Kata Kunci : Gaya Hidup, Riwayat Kontrol, Lansia, Hipertensi

Daftar Pustaka : 55 (2010-2020)