

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, I. (2015). *Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja*. Jakarta: Duabenua.
- Akhmad. (2014). *Quranic Healing Technology*. Jakarta: Pustaka Tarbiyah Semesta.
- Arfianingsih, D. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Nilai Akademik Mahasiswa Akademi Kebidanan Alifah Padang*.
- Batubara, J. R. . (2010). *Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*. Sari Pediatri.
- BPS. (2013). *Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2035*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Dahlan, M. S. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Esti, Y. (2008). *Nutritional Status Effects The Age of Menarche*.
- Etik, D. (2015). Listening Murattal Al-Quran To Reduce Insomnia Level.
- Febiyanti, A & Wijaya, E. (2017). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional, Perilaku Delinkuensi, Dan Prestasi Belajar Pada Remaja Madya Di SLTA Jakarta, 152–158.
- Fellasari, F., & Lestari, Y. I. (2016). Correlation Between Parenting Style and Emotional Maturity On Adolescence, 12.
- Ferry, A. (2015). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur Pasien Di ICU RSUD Penambahan Senopati Bantul*.
- Hapsari, P. R., & Ariati, J. (2016). Perbedaan Kelekatan Terhadap Orang Tua Pada Remaja Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Usia : Studi Komparasi Pada Siswa Kelas VIII Dan Kelas XI, 5(1), 78–80.
- Hidayat, A. . (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ilham, R. (2017). *Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Insomnia Pada Remaja Di Panti Asuhan Al-Idris Yogyakarta*.
- Islamiyah, F. (2017). *Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Video Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pernikahan Dini Di SMP Negeri 2 Sanden Bantul Yogyakarta*.

- Jhon w, S. (2008). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Juwinda, M. (2016). *Hubungan Merokok Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Remboken Kabupaten Minahasa*.
- K.maulina. (2015). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Banyuwangi*. Banyuwangi.
- Kairupan, J. M. A. (2016). *Hubungan Merokok Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Remboken Kabupaten Minahasa*.
- Kelana, K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Khristianty, W. (2015). *Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja*, 3.
- Mukhlidah, H. (2011). *Mengenal Sebab-Sebab, Akibat-Akibat, Dan Cara Terapi Insomnia*. Yogyakarta: FlashBooks.
- Nisfiannoor, M. (2009). *Pendekatan Statistika Modern Untuk Ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Quraish, S. (2009). *Tafsir Al-Misbah*. Jakarta: Lentera Hati.
- Rahma, Y. (2015). *Efektifitas Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif*.
- RI, K. (2014). *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI Situasi Kesehatan Remaja*. INFODATIN.
- Rohmi, H. (2014). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Dalam Persalinan Primigravida Kala 1 Fase Aktif Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo*, 119–129.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Shihab, M. Q. (2012). *Al-Lubab Makna, Pelajaran Dari Surah-Surah Al-Quran*. Tangerang: Lentera Hati.
- Siswantinah. (2011). *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Ynag Dilakukan Tindakan Hemodialisa di RSUD*

Kraton Kabupaten Pekalongan.

Tarwoto dan Wartonah. (2011). *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Widyastuti, I. K. A. W. (2015). Pengaruh Terapi Murottal Surah Ar - Rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lansia) Pendrita Hipertensi Di Posyandu Lansia Kenanga Wilayah Kerja Upk Puskesmas Siantar hulu Kecamatan Pontianak Utara.

Yekti, S. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Insomnia*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.