

## **PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

### **STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Skripsi, Juli 2020**

#### **JULITA KAWALIANG**

Hubungan Citra Tubuh Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis

xiv + 70 halaman + 10 Tabel + 1 Gambar + 1 Skema + 8 Lampiran

---

#### **ABSTRAK**

Gagal Ginjal Kronik merupakan kerusakan ginjal yang progresif dan ireversibel dimana terjadi kejadian tidak mampu mengangkut sampah metabolik tubuh atau fungsi regulernya, sehingga membutuhkan terapi hemodialisis. Hemodialisis menimbulkan perubahan bentuk tubuh seperti kelemahan fisik, mual, muntah, gangguan keseimbangan, peningkatan kadar uremik dalam darah, nyeri otot dan udem. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan citra tubuh dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Desain penelitian kuantitatif berbentuk korelasi dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di komunitas pasien cuci darah Indonesia (KPCD) pekanbaru, sampel penelitian ini adalah 49 responden menggunakan teknik *total sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk variabel citra tubuh dan kualitas hidup adalah kuesioner yang diadaptasi dari kuesioner Oxtavia & Lestari. Analisa yang digunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan 57,1% responden yang memiliki citra tubuh terganggu dan 42,9% responden yang memiliki citra tubuh tidak terganggu sedangkan 46,9% responden dengan kualitas hidup buruk dan 53,1% responden yang memiliki kualitas hidup baik. Hasil uji statistik p value  $0,052 > (0,05)$  hal ini berarti  $H_0$  gagal ditolak berarti tidak ada hubungan citra tubuh dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Peneliti ini merekomendasikan untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi citra tubuh dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

**Kata Kunci** : Citra Tubuh, Kualitas Hidup, Hemodialisis

**Daftar Pustaka** : 72 Referensi (2009-2019)