

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2021

Masita Ayumaida
17301100

Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Kecemasan pada Pasien yang Terkonfirmasi Positif Covid-19 di Puskesmas Ujung Batu Rokan Hulu

xii + 50 Halaman + 10 Tabel + 1 Skema + 7 Lampiran

ABSTRAK

Pasien yang terkonfirmasi Covid-19 cenderung mengalami tingkat kecemasan yang berbeda. Kecemasan yang tinggi dapat berdampak pada pikiran dan motivasi pasien dalam mengembangkan peran dan fungsinya pada proses penyembuhan. Adaptasi yang harus dilakukan pasien dalam upaya penyembuhan fisik juga perlu diimbangi dengan aspek spiritualitas yaitu menyadari tentang makna, tujuan dan nilai hidup. Meskipun demikian, masih banyak pasien yang terkonfirmasi COVID-19 tidak melakukan aspek seperti seperti mendekatkan diri kepada Tuhan, beribadah dan melakukan aktivitas yang menenangkan pikirannya dalam menyikapi kecemasan yang dialaminya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat spiritualitas dengan kecemasan pada pasien yang terkonfirmasi positif Covid-19 di Puskesmas Ujung Batu Rokan hulu. Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian adalah 73 orang pasien terkonfirmasi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Batu Rokan Hulu. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 62 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Kuesioner dalam penelitian ini menggunakan *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS 42) untuk mengukur kecemasan dan *Daily Spiritual Experience Scale* (DSEC) untuk mengukur spiritualitas. Analisis data yang digunakan adalah univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat spiritualitas dengan kecemasan pada pasien yang terkonfirmasi COVID-19 di Puskesmas Ujung Batu Rokan Hulu ($p\text{ value} = 0,029 < 0,05$). Penelitian ini merekomendasikan kepada pasien untuk meningkatkan spiritualitas dengan meningkat ritual dan ibadah sehari-sehari selama masa penyembuhan COVID-19 agar dapat mengurangi rasa cemas.

Kata Kunci : Tingkat Spiritualitas, Kecemasan, Covid-19

Daftar Pustaka: 40 (2011-2021)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, August 2021

Masita Ayumaida
17301100

The Relationship between Spirituality Levels and Anxiety in Patients Confirmed Positive for Covid-19 at the Ujung Batu Rokan Hulu Health Center

xii + 50 Pages + 10 Tables + 1 Schemes + 7 Attachments

ABSTRACT

Patients with confirmed Covid-19 tend to experience different levels of anxiety. High anxiety can have an impact on the mind and motivation of patients in developing their roles and functions in the healing process. Adaptations that must be made by patients in physical healing efforts also need to be balanced with aspects of spirituality, namely being aware of the meaning, purpose and value of life. Nevertheless, there are still many patients who are confirmed to have COVID-19 who do not do aspects such as getting closer to God, worshiping and doing activities that calm their minds in dealing with the anxiety they are experiencing. The purpose of this study was to determine the relationship between spirituality level and anxiety in patients who were confirmed positive for Covid-19 at the Ujung Batu Rokan Hulu Health Center. The design of this study was correlation with a cross-sectional approach. The population in the study was 73 confirmed Covid-19 patients in the Ujung Batu Rokan Hulu Health Center Working Area. The sample in this study amounted to 62 people who were selected using purposive sampling technique. The questionnaire in this study used the Depression Anxiety Stress Scale (DASS 42) to measure anxiety and the Daily Spiritual Experience Scale (DSEC) to measure spirituality. Analysis of the data used is univariate and bivariate. The results showed that there was a relationship between spirituality level and anxiety in patients with confirmed COVID-19 at the Ujung Batu Rokan Hulu Health Center (p value=0.029<0.05). This study recommends for patients to increase spirituality by increasing daily rituals and worship during the healing period of COVID-19 in order to reduce anxiety.

Keywords : Anxiety; Covid-19; Spirituality Level
Reference : 40 (2011-2021)