

Program Studi S1 Keperawatan
STIKes Payung Negeri

Skripsi, Agustus 2021
Natalia Christa Maryati
19312013

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Peningkatan Gaya Hidup Sehat Pada
Pasien Hipertensi Dalam Masa Perawatan Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit
Santa Maria Pekanbaru

xiii+ 51Halaman+13Tabel+ 7Lampiran

Abstrak

Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menimbulkan berbagai komplikasi, upaya pengobatan yang dilakukan berupa pengobatan farmakologis dan non farmakologis. Pengobatan non farmakologis yang dimaksud adalah dengan merubah pola gaya hidup yang tidak sehat. Perubahan pola gaya hidup diutuhkan juga dukungan dari keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dukungan keluarga dengan peningkatan gaya hidup sehat pada pasien hipertensi dalam masa perawatan di ruang rawat inap Rumah Sakit Santa Maria Pekanbaru. Desain penelitian menggunakan *cross sectional*, dengan jumlah responden sebanyak 69 sampel. Uji statistik yang digunakan untuk melihat hubungan antara dua variabel adalah *Spearman's rho*. Berdasarkan hasil analisa didapatkan data ada hubungan yang signifikan antara hubungan dukungan keluarga dengan peningkatan gaya hidup sehat (*p-value*: 0,024), dan hubungan yang signifikan untuk dimensi dukungan keluarga (dukungan emosional *p-value*: 0,003, dukungan informasional *p-value*: 0,021, dan dukungan instrumental *p-value*: 0,015), serta tidak terdapat hubungan yang signifikan untuk dimensi dukungan penghargaan (*p-value*: 0,200).

Kata Kunci : Hipertensi, Dukungan Keluarga, Peningkatan Gaya Hidup Sehat
Daftar Bacaan : 25 (2010, 2018)

Nursing Science Program
STIKes Payung Negeri

Research, August 2021
Natalia Christa Maryati
19312013

The Relationship Between Family Support and Improvement of Healthy Lifestyle
in Hypertension Patients During Treatment in the Inpatient Room at Santa Maria
Hospital Pekanbaru

Xiii + 51Pages + 13Tables + 7Attachments

Abstract

Uncontrolled hypertension can cause various complications, treatment efforts are carried out in the form of pharmacological and non-pharmacological treatment. Non-pharmacological treatment in question is to change unhealthy lifestyle patterns. Changes in lifestyle patterns are also needed support from the family. This study aims to determine family support by increasing healthy lifestyles in hypertensive patients during treatment in the inpatient ward of Santa Maria Hospital Pekanbaru. The research design used cross sectional, with the number of respondents as many as 69 samples. The statistical test used to see the relationship between the two variables is Spearman's rho. Based on the results of the analysis, it is obtained there is a significant relationship between the relationship of family support with an increase in a healthy lifestyle (p-value: 0.024), and a significant relationship for the dimensions of family support (emotional support p-value: 0.003, informational support p-value: 0.021, and instrumental support p-value: 0.015), and there is no significant relationship for the dimensions of reward support (p-value: 0.200).

Keywords : Hypertension, Family Support, Improving Healthy
Lifestyle References : 25 (2010, 2018)