

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2021

Rezky Perdana

Hubungan *Activity Of Daily Living* Dengan Kondisi Kesehatan Mental Emosional
Pada Lansia Di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru

xiv + 54 Halaman + 10 Tabel + 1 Skema + 8 Lampiran

ABSTRAK

Kesehatan mental lansia memiliki dampak pada kesehatan fisik maupun sebaliknya. Gangguan fisik dapat mengakibatkan perubahan status mental. Sebagian besar lansia dengan gangguan mental tidak mengeluhkan psikis tetapi mereka datang dengan mengeluhkan fisik mereka. yang dapat mengganggu aktivitas mereka sehari-hari. Sehingga masalah gangguan mental pada lansia sulit dideteksi secara langsung. Deteksi dini status mental lansia sangat penting dilakukan agar lansia segera diberi penanganan yang tepat dan untuk menghindari dampak resiko yang lebih buruk. Dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan *activity of daily living* dengan kondisi kesehatan mental pada lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Penelitian ini bersifat kuantitatif, yang dilakukan di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru pada bulan Juli 2021. Jumlah responden 26 lansia. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan alat instrument penelitian kuesioner. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner Self Reporting Qustionnaire (SRQ) dan *Activity Daily Of living* (ADL) berdasarkan hasil uji statistik *chi square* didapatkan hasil p value $0,018 < 0,05$, dengan demikian H_0 ditolak maka dapat diartikan terdapat hubungan yang signifikan antara *activity of daily living* dengan kondisi kesehatan mental emosional lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Didapatkan nilai OR sebesar 12,000 artinya lansia yang ADL mandiri berpeluang 12,000 tidak ada indikasi GME dibandingkan lansia yang ADL tergantung. UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai pentingnya pemeriksaan tingkat kemandirian pada lansia serta dapat melakukan pemeriksaan tingkat kemandirian secara terjadwal saat untuk mengetahui pemenuhan aktivitas sehari-hari pada lansia.

Kata Kunci : *Activity Of Daily Living*, Kondisi Kesehatan Mental Emosional,
Lansia

Daftar Bacaan : 41 (2011-2021)

**NURSING PROGRAM STUDY
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, August 2021

Rezky Perdana

The Relationship of Activity Of Daily Living With Emotional Mental Health
Conditions In The Elderly At UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru

xiv + 54 Pages + 10 Tables + 1 Schemes + 8 Attachment

ABSTRACT

The mental health of the elderly has an impact on physical health and vice versa. Physical disturbances can result in changes in mental status. Most of the elderly with mental disorders do not complain of psychic but they come with their physical complaints, which can interfere with their daily activities. So that the problem of mental disorders in the elderly is difficult to detect directly. Early detection of the mental status of the elderly is very important so that the elderly are immediately given appropriate treatment and to avoid the impact of worse risks. This study aims to determine the relationship between activity of daily living and mental health conditions in the elderly at UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. This research is quantitative, which was conducted at UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru in July 2021. The number of respondents was 26 elderly. The research design used is descriptive using a questionnaire research instrument. This research instrument uses a Self Reporting Questionnaire (SRQ) and Activity Daily Of living (ADL) questionnaire. living with the emotional mental health condition of the elderly at UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. An OR value of 12,000 means that the elderly with independent ADL have a 12,000 chance that there will be no indication of GME compared to the elderly who are ADL dependent. UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru can provide health education about the importance of checking the level of independence in the elderly and can conduct a scheduled examination of the level of independence when to find out the fulfillment of daily activities in the elderly.

Keywords : Activity Of Daily Living, Emotional mental health conditions,
Elderly

References : 41 (2011-2021)