

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2021

Dewi Sartika Ayu

Pengaruh Terapi Modalitas *Plant Therapy* Terhadap Harga Diri Pasien Skizofrenia di UPT Binalaras

xiii + 54 halaman + 9 tabel + 2 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan proses penyakit yang mempengaruhi persepsi diri. Persepsi diri atau pandangan diri dapat menurunkan harga diri seseorang. Upaya yang dapat digunakan untuk meningkatkan harga diri salah satunya dengan menggunakan *plant therapy*. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi modalitas *plant therapy* terhadap harga diri pasien skizofrenia di UPT binalaras. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *quasy exsperiment* dan rancangan penelitian yang digunakan adalah *pre test and post test with control design*. Responden berjumlah 18 orang yang merupakan pasien gangguan jiwa di UPT Binalaras. Teknik pengambilan sampel yaitu *Purposive Sampling*. Penelitian dilakukan pada tanggal 15 Juli 2021 – 03 Agustus 2021, dengan menggunakan instrumen lembar observasi harga diri. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Paired T Test*. Hasil penelitian menunjukkan *P Value* $0,000 < 0,005$ yang artinya ada pengaruh harga diri sebelum dan sesudah dilakukan *plant therapy*. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan tempat penelitian dapat membuat jadwal tetap untuk pelaksanaan dan terapi modalitas *plant therapy* di UPT Binalaras.

Kata Kunci : *Plant Therapy, Harga Diri*

Daftar Pustaka : 42 Referensi (2011-2020)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, August 2021

Dewi Sartika Ayu

The Effect of Plant therapy modality on self-esteem of Schizophrenia patients at
UPT Binalaras

xiii + 54 pages + 9 tables + 2 schemes + 9 appendixes

ABSTRACT

Schizophrenia is a disease process that affects self-perception. Self-perception or self-view can lower a person's self-esteem. One of the efforts that can be used to increase self-esteem is by using plant therapy. One of the efforts that can be used to increase self-esteem is by using plant therapy. The purpose of the study was to determine the effect of plant therapy modalities on self-esteem of schizophrenic patients at UPT Binalaras. This type of research is quantitative with a quasi-experimental design and the research design used is pre-test and post-test with control design. Respondents amounted to 18 people who are patients with mental disorders at UPT Binalaras. The sampling technique is purposive sampling. The study was conducted on July 15, 2021 – August 03, 2021, using the self-esteem observation sheet instrument. The analysis used is univariate and bivariate analysis using Paired T Test. The results showed that the P value of $0.000 < 0.005$ means that there is a difference in self-esteem before and before plant therapy. Results Based on the research, it is expected that the research site can make a fixed schedule for the implementation and therapy of plant therapy modalities at UPT Binalaras.

Keywords : Plant therapy, pride

References : 42 References (2011-2020)