

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2018

SITI A'ISYAH

Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Terapi Choyang Kota Pekanbaru

xiii + 60 halaman + 14 tabel + 2 skema + 11 lampiran

---

**ABSTRAK**

Hipertensi salah satu penyebab kematian dini pada masyarakat di dunia dan semakin lama permasalahan tersebut semakin meningkat. Pijat refleksi merupakan salah satu terapi non farmakologis yang ditawarkan untuk menurunkan tekanan darah. Pijat refleksi dapat memperlancar aliran balik darah. Metode pengobatan komplementer dengan terapi pijat refleksi dapat menjadi pilihan alternatif yang baik dari segi manfaat dan keamanannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat refleksi terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Terapi Choyang Kota Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi eksperimen menggunakan rancangan *pre and post test without control*. Sampel yang digunakan berjumlah 26 responden yang diambil secara *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2018 di Terapi Choyang Kota Pekanbaru. Alat ukur yang digunakan adalah lembar observasi, stetoskop dan spignomanometer jarum. Analisis yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan uji statistik dependent t-test. Hasil penelitian didapatkan rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dilakukan terapi sebesar (*pre*) 57,308 mmHg sedangkan tekanan darah sistolik dan diastolik sesudah dilakukan terapi sebesar (*post*) 40,115 mmHg. Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p value* 0,000 ( $<0,05$ ) yang berarti ada pengaruh yang bermakna dari pijat refleksi terhadap tekanan darah. Rekomendasi penelitian ini disarankan untuk melakukan pijat refleksi terhadap pasien hipertensi untuk menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci** : Pijat Refleksi, Hipertensi, Tekanan Darah

**Daftar Pustaka** : Referensi (2007 – 2017)