

DAFTAR PUSTAKA

- Arlin, D. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Dismenore Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore. Diperoleh 28 Juli 2018
- Aryanie, V. (2014). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Aisyiyah Yogyakarta. Diperoleh 4 juli 2018
- Aspiani. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA,NIC, dan NOC*. jakarta: Trans Info Media.
- Dewi, Ayu Mustika. (2015). Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi SMP Al-Fattah Semarang. Diperoleh 4 juli 2018
- Dinata, windo wiria. (2015). Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 11, Nomor 2, Juli 2015 Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga, 11. Diperoleh 15 februari 2018 dari <https://media.neliti.com/media/publications/115083-ID-none.pdf>
- Dymaz. (2016). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Wanita Pra Menopause,6(2). Diperoleh 8 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/17379-21351-1 PB%20(1).pdf
- Hyunnam ko, samsun le. (2016). Alternative & Integrative Medicine Effects of Yoga on Dysmenorrhea : A Systematic Review of Randomized Controlled Trials, 5(4). Diperoleh 29 januari 2018 dari <https://doi.org/10.4172/2327-5162.1000226>
- Irianto. (2013). *Struktur dan Fungsi Tubuh Manusia Untuk Paramedis*. Bandung: Yrama Widya.
- Jenita. (2014). Menurunkan Dismenoreaa Primer Melalui Hipnoterapi Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Effect of Hypnotherapy on Alleviating Primary Dysmenorrhea in Junior High School Students, 3, 111–118. Diperoleh 8 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/107-206-1-SM.pdf
- Karlina. (2014). Penurunan Nyeri Dismenorea Primer Melalui Kompres Hangat Pada Remaja Effect of Warm Compress on Decreasing Primary Dysmenorrhea Pain in Adolescents, 3. Dipeoleh 15 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/104-200-1-SM.pdf

- 
- Kelana. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Kusmiran. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Selemba Medika.
- Kusumaryani. (2017). Ringkasan Studi “ Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja ,” 1–6. Diperoleh 2 februari 2018 dari <http://ldfebui.org/wp-content/uploads/2017/08/BN-06-2017.pdf>
- Made, N., & Dewi, S. (2013). Pengaruh Dismenorea Pada Remaja, 323–329. Diperoleh 1 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/2725-4189-1-SM.pdf
- Margareth. (2013). *Medikal Book Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Marmi. (2015). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Melda, F. M. (2015). Efektifitas Senam Yoga Terhadap Nyeri Disminore Pada Remaja. Diperoleh 4juli 2018
- Mursudarinah, erny purnaningsih. (2016). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Nyeri Disminore Pada Remaja Di SMKN 1 Karanganyar, 3(November), 79–88. Dipeoleh 8 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/66-185-1-PB%20(2).pdf
- Nisfiannoor, M.(2009). *Pendekatan Statistika Modern Untuk Ilmu Sosial*. Jakarta: Selemba Humaika.
- Notoatmojo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rinerka Cipta.
- Nurwana. (2016). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 8 Kendiri Tahun 2016. Dipeoleh 28 Juli 2018
- Palupi, endah sri. (2013). Kesehatan Reproduksi Remaja, 1–7. Diperoleh 15 februari 2018 dari <http://bio.unsoed.ac.id/sites/default/files/Kesehatan%20Reproduksi%20Remaja-.pdf>
- Perestroika, G. D., Agustin, R. W., & C, E. B. (2011). Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Kelas VII SMPN 2 Punggeln Banjarnegara, 5. Dipeoleh 15 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/1081-2272-1-SM.pdf



Prasetyo. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Ratnawati. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru.

Runjati. (2017). Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo, 0, 1–10. Diperoleh 17 maret 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/56-Article%20Text-26-2-10-20171209%20(1).pdf

Savitri, R. (2015). Gambaran Skala Nyeri Haid Pada Usia Remaja. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*, 2, 25–29. Diperoleh 15 februari 2018 dari http://jurnalkeperawatan.stikesaisyiahbandung.ac.id/file/RahayuSavitri_JKA_Vol2_No2_Desember_2015_04.pdf

Tilong. (2017). *Yoga dan Meditasi*. Yogyakarta: Laksana.

Wahyuni. (2014). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Remaja Putri di Beberapa SMA di Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2013, 1(4). Diperoleh 16 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/1107-2783-1-PB%20(2).pdf

Yuliani. (2017). *The Power Of YOGA*. Yogyakarta: Solusi Distribusi.

Zakiyah. (2015). *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Selemba Medika.

- Aspiani. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA,NIC, dan NOC*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dewi, Ayu Mustika. (2015). Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi SMP Al-Fattah Semarang. Diperoleh 4 juli 2018
- Dinata, windo wiria. (2015). Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 11, Nomor 2, Juli 2015 Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga, 11. Diperoleh 15 februari 2018 dari <https://media.neliti.com/media/publications/115083-ID-none.pdf>
- Dymaz. (2016). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Wanita Pra Menopause,6(2). Diperoleh 8 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/17379-21351-1 PB%20(1).pdf
- Hyunnam ko, samsun le. (2016). Alternative & Integrative Medicine Effects of Yoga on Dysmenorrhea : A Systematic Review of Randomized Controlled Trials, 5(4). Diperoleh 29 januari 2018 dari <https://doi.org/10.4172/2327-5162.1000226>
- Irianto. (2013). *Struktur dan Fungsi Tubuh Manusia Untuk Paramedis*. Bandung: Yrama Widya.
- Jenita. (2014). Menurunkan Dismenoreaa Primer Melalui Hipnoterapi Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Effect of Hypnotherapy on Alleviating Primary Dysmenorrhea in Junior High School Students, 3, 111–118. Diperoleh 8 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/107-206-1-SM.pdf
- Karlina. (2014). Penurunan Nyeri Dismenoreaa Primer Melalui Kompres Hangat Pada Remaja Effect of Warm Compress on Decreasing Primary Dysmenorrhea Pain in Adolescents, 3. Diperoleh 15 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/104-200-1-SM.pdf
- Kelana. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Kusmiran. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Selemba Medika.
- Kusumaryani. (2017). Ringkasan Studi “ Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja ,” 1–6. Diperoleh 2 februari 2018 dari <http://ldfebui.org/wp-content/uploads/2017/08/BN-06-2017.pdf>
- Made, N., & Dewi, S. (2013). Pengaruh Dismenoreaa Pada Remaja, 323–329. Diperoleh 1 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/2725-4189-1-SM.pdf

- Margareth. (2013). *Medikal Book Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Marmi. (2015). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Melda, F. M. (2015). Efektifitas Senam Yoga Terhadap Nyeri Disminore Pada Remaja. Diperoleh 4juli 2018
- Mursudarinah, erny purnaningsih. (2016). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Nyeri Disminore Pada Remaja Di SMKN 1 Karanganyar, 3(November), 79–88. Dipeoleh 8 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/66-185-1-PB%20(2).pdf
- Nisfiannoor, M.(2009). *Pendekatan Statistika Modern Untuk Ilmu Sosial*. Jakarta: Selemba Humaika.
- Notoatmojo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. jakarta: Rinerka Cipta.
- Nurwana. (2016). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 8 Kendiri Tahun 2016. Dipeoleh 28 Juli 2018
- Palupi, endah sri. (2013). Kesehatan Reproduksi Remaja, 1–7. Diperoleh 15 februari 2018 dari <http://bio.unsoed.ac.id/sites/default/files/Kesehatan%20Reproduksi%20Remaja-.pdf>
- Perestroika, G. D., Agustin, R. W., & C, E. B. (2011). Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Kelas VII SMPN 2 Punggelan Banjarnegara, 5. Dipeoleh 15 februari 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/1081-2272-1-SM.pdf
- Prasetyo. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ratnawati. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Runjati. (2017). Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo, 0, 1–10. Diperoleh 17 maret 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/56-Article%20Text-26-2-10-20171209%20(1).pdf
- Savitri, R. (2015). Gambaran Skala Nyeri Haid Pada Usia Remaja. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 2, 25–29. Dipeoleh 15 februari 2018 dari http://jurnalkeperawatan.stikesaisyiyahbandung.ac.id/file/RahayuSavitri_JKA_Vol2_No2_Desember_2015_04.pdf

Tilong. (2017). *Yoga dan Meditasi*. Yogyakarta: Laksana.

Wahyuni. (2014). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Remaja Putri di Beberapa SMA di Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2013, 1(4). Diperoleh 16 february 2018 dari file:///C:/Users/ACER/Downloads/1107-2783-1-PB%20(2).pdf

Yuliani. (2017). *The Power Of YOGA*. Yogyakarta: Solusi Distribusi.

Zakiah. (2015). *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Selemba Medika.