

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2021

Khairul Umam
17301068

**Hubungan *Hardiness* Dengan *Parenting Stres* Pada Ibu Dengan Anak Autis Di
Yayasan Bina Insan Mutiara Sekolah Luar Biasa Pekanbaru**

Xii + 11 Halaman + 1 Skema + 11 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Autis adalah anak yang terlahir dengan gangguan perkembangan otak yang berakibat tidak dapat berkomunikasi dan tidak dapat mengekspresikan perasaan dan keinginannya, sehingga perilaku hubungan dengan orang lain terganggu. Mengasuh anak berkebutuhan khusus terutama autis membutuhkan kesabaran ekstra karena kompleksnya gangguan yang dialami sehingga orangtua terutama ibu perlu memiliki kepribadian dan sikap yang tangguh agar terhindar dari stres. Banyak hal yang mempengaruhi *parenting stres* pada seorang ibu yang memiliki anak autis. Sehingga untuk menangani stres yang terjadi pada orang tua dengan anak autis di perlukan kepribadian dengan sikap *hardiness*. Tujuan penelitian ini mengetahui apakah ada Hubungan *Hardiness* dengan *Parenting stres* pada ibu dengan anak Autis di Yayasan Bina Insan Mutiara Sekolah Luar Biasa pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dan desain penelitian korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian berjumlah 55 ibu yang mempunyai anak autis di Yayasan Bina Insan Mutiara Sekolah Luar Biasa Pekanbaru. Teknik penelitian menggunakan teknik total sampling. Penelitian dilakukan mulai dari tanggal 14 Juni – 2 Juli 2021. Alat ukur penelitian menggunakan kuesioner *hardiness* dan kuesioner *parenting scale* yang telah dilakukan uji validitas dan reabilitas pada penelitian sebelumnya. Analisis yang digunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi, pendidikan, pekerjaan, umur, *hardiness*, *stress parenting* dan analisis bivariat menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian ini di peroleh *p value* 0,006 (*p value* < 0,05) maka dapat diartikan terdapat hubungan yang signifikan antara *Hardiness* dengan *Parenting Stress* pada Ibu dengan Anak Autis di Yayasan Bina Insan Mutiara Sekolah Luar Biasa Pekanbaru. Peneliti merekomendasikan untuk peneliti selanjutnya sebagai referensi dalam pengembangan penelitian terkait *parenting stres* dan *hardiness*.

Kata Kunci : *Autis, Hardiness, Parenting Stres*

Referensi : 49 Referensi (2010 - 2020)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, Agust 2021

Kharul Umam
17301068

The Relationship between Hardiness and Parenting Stress on Mothers with Autistic Children at the Bina Insan Mutiara Foundation, Pekanbaru Special School

xiv + 11 Tables + 1 Schemes + 5 appendiexes

ABSTRACT

Autism is a child are children who are born with brain development disorders which result in not being able to communicate and not being able to express their feelings and desires, so that their relationship behavior with others is disrupted. Raising children with special needs, especially autistic children, requires extra patience because of the complexity of the disorders experienced, so parents, especially mothers, need to have a strong personality and attitude to avoid stress. Many things affect parenting stress in a mother who has a child with autism. So to deal with stress that occurs in parents with autistic children, a personality with a hardiness attitude is needed. The purpose of this study is to know. The Relationship between Hardiness and Parenting Stress on Mothers with Autistic Children at the Bina Insan Mutiara Foundation, Pekanbaru Special School. This type of research is a quantitative and correlation research design with a Cross Sectional approach. The research sample amounted to 55 parents who have children with autism at the Bina Insan Mutiara Foundation, Pekanbaru Special School. The research technique uses a total sampling technique. The study was conducted from June 14 to July 2, 2021. The measuring instrument of the study used a hardiness questionnaire and a parenting scale questionnaire which had been tested for validity and reliability in previous studies. The analysis used univariate analysis with frequency distribution, education, occupation, age, hardiness, stress parenting and bivariate analysis using chi square statistical test. there is a relationship between hardiness and parenting stress in mothers with autistic children at the Bina Insan Mutiara Foundation, Pekanbaru Special School. The researcher recommends it for future researchers as a reference in developing research related to parenting stress and hardiness.

Keywoard : *Autis, Hardiness, Parenting Stres*

Reference : 49 Referensi (2010 - 2020)