

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2021

Sri Widya Ningsih

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Isi Piringku Dengan Kejadian Stunting Pada
Balita Di Wilayah Kerja Posyandu Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru

iv + 97 halaman + 11 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Indonesia sedang mengalami masalah terkait gizi pada anak yaitu stunting, berdasarkan hasil studi pendahuluan banyak ibu yang tidak paham dengan konsep stunting dan banyak ibu yang tidak memiliki pengetahuan cukup terkait pedoman kebutuhan sekali makan “Isi PiringKu” yang sudah di promosikan oleh pemerintah dan harus di penuhi agar anak terhindar dari *stunting*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang isi piringku dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru. Penelitian ini bersifat kuantitatif. Desain penelitian yang di gunakan adalah deskriptif korelasi. Jumlah responden 70 orang ibu dan balita. Teknik sampling yaitu consecutive sampling. Menggunakan alat instrument kuesioner dan microtaise. Analisa di gunakan adalah distribusi frekuensi dan uji statistic chi-square untuk menganalisa hubungan variable. Penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang isi piringku dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru (p value 0.71; $\alpha = 0,05$) dengan nilai OR 1.28 yang berarti ibu dengan pengetahuan rendah terkait isi piringku 1 kali lebih beresiko memiliki anak dengan kejadian stunting. Rekomendasi diharapkan peneliti lain dapat menemukan faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian stunting pada balita.

Kata Kunci : Pengetahuan, Isi Piringku, Stunting, Balita
Daftar Bacaan : 48 (2011-2021)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, August 2021

Sri Widya Ningsih

The Relationship of Mother's Knowledge About The Contents Of My Plate With Stunting Incidents In Toddlers In The Work Area Of The Sidomulyo Inpatient Health Center Pekanbaru

iv + 97 pages + 11 Tables + 9 Appendices

ABSTRACT

Indonesia is experiencing problems related to nutrition in children, namely stunting. Based on the results of the preliminary study, many mothers do not understand the concept of stunting and many mothers do not have sufficient knowledge regarding the guideline for the need for one meal "Fill My Plate" which has been promoted by the government and must be fulfilled so that children avoid stunting. The purpose of this study was to determine the relationship between mother's knowledge about the contents of my plate and the incidence of stunting in toddlers in the working area of the Sidomulyo Inpatient Health Center Pekanbaru. This research is quantitative. The research design used is descriptive correlation. The number of respondents is 70 mothers and toddlers. The sampling technique is consecutive sampling. Using questionnaires and microtaise instruments. The analysis used is the frequency distribution and chi-square statistical test to analyze the relationship variables. This study concluded that there was no relationship between mother's knowledge of the contents of my plate and the incidence of stunting in the working area of the Sidomulyo Inpatient Health Center Pekanbaru (p value 0.71; $\alpha = 0.05$) with an OR value of 1.28 which means mothers with low knowledge regarding the contents of my plate 1 time. are more at risk of having children with stunting. The recommendation is that other researchers can find other factors that can affect the incidence of stunting in toddlers.

Keywords: Knowledge, Fill My Plate, Stunting, Toddler

Reading List : 48 (2011-2021)