

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU  
Skripsi, July 2018**

**SARIDAH  
14.3.0.1.0083**

**Hubungan Lama Merokok Dengan Kadar Kolestrol Padapasien  
Hipertensi Dipuskesmas Payung Sekaki  
Kota Pekanbaru  
Xii + 45 halaman + 9 tabel + 1 skema + 10 lampiran**

---

**ABSTRAK**

Merokok merupakan salah satu kebiasaan hidup yang dapat mempengaruhi kesehatan pembuluh darah. Rokok juga punya *dose response effect*, artinya. Kolesterol adalah molekul sejenis lipid dalam aliran darah. Kolesterol diproduksi oleh hati berguna untuk proses metabolisme tubuh. Namun jika di konsumsi secara berlebihan akan mengakibatkan penumpukan lemak yang menyumbat pembuluh darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan lama merokok dengan kadar kolesterol pada pasien hipertensi di puskesmas payung sekaki kota pekanbaru. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain penelitian korelasi dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Sampel penelitian ini terdiri dari 81 responden. Metode pengambilan sample adalah *purposive sampling*. Penelitian ini di mulai tanggal 12-17 juli 2018. Analisis yang di gunakan adalah uji statistik *Chi-Square*. Hasil uji statistik didapatkan nilai *p-value* = 0,026, hal ini berarti nilai  $p < 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak, artinya ada hubungan lama merokok dengan kadar kolesterol pada pasien hipertensi di puskesmas payung sekaki kota pekanbaru, dan nilai OR (odds Ratio) sebesar 3,324 dengan CI (Confidence Interval) 1,258 -8,782. Rekomendasi penelitian ini adalah mengurangi kecanduan perokok pada pasien hipertensi.

Katakunci : Lama Merokok, Kadar Kolesterol  
Daftar Pustaka : 35 Referensi (2008-2017)