

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2021

Dede Harissantoso

19311005

Hubungan Perilaku Sedentari Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Diabetes Militus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gajah Mada Inhil.

Xii + 82 Halaman + 15 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes adalah penyakit yang berlangsung lama atau kronis serta ditandai dengan kadar gula (*Glukosa*) darah yang tinggi atau diatas nilai normal. *Glukosa* yang menumpuk didalam darah akibat tidak diserap sel tubuh dengan baik dapat menimbulkan berbagai gangguan organ tubuh seperti penyakit diabetes militus. Diabetes Militus di sebabkan oleh beberapa faktor risiko, salah satunya adalah nilai Indeks Massa Tubuh yang mencapai 25,0 keatas atau obesitas. Kurangnya beraktivitas atau berperilaku sedentari merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya hal tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku sedentari terhadap indeks massa tubuh pada pasien *Diabetes Militus* di wilayah kerja Puskesmas Gajah Mada Indragiri Hilir. Jenis penelitian ini adalah kualitatif. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 22-29 Juli 2021. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien DM di wilayah kerja Puskesmas Gajah Mada Inhil sebanyak 60 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner ASAQ. Analisis yang digunakan adalah uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian hubungan perilaku sedentari terhadap indeks massa tubuh mendapatkan nilai $p\text{ value} = 0,111$ ($p > 0,005$), sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara perilaku sedentari dengan indeks massa tubuh pada pasien *Diabetes Militus* di wilayah kerja Puskesmas Gajah Mada Indragiri Hilir. Pasien *Diabetes Militus* yang berperilaku sedentari disarankan untuk dapat meningkatkan aktivitas fisik dan mengurangi perilaku sedentari.

Kata Kunci : *Sedentari, Indeks Massa Tubuh, Diabetes Militus.*

Daftar Bacaan : 26 (2013-2021)

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Pekanbaru August 2021

Dede Harissantoso

19311005

Relationship Behavior Sedentary Against Body Mass Index (BMI) In Patients Diabetes Millitus In Region Work Puskesmas Gajah Mada Inhil.

Xii + 82 Pages + 15 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Diabetes is a disease that lasts a long time or is chronic and is characterized by blood sugar (glucose) levels that are high or above normal values. Glucose that accumulates in the blood due to not being absorbed by the body's cells properly can cause various organ disorders such as diabetes mellitus. Diabetes mellitus is caused by several risk factors, one of which is a Body Mass Index value that reaches 25.0 and above or obesity. Lack of activity or sedentary behavior is one of the factors that cause this. This study aims to determine the relationship between sedentary behavior and body mass index in patients with diabetes mellitus in the working area of Gajah Mada Public Health Center Indragiri Hilir. This type of research is qualitative. The method used in this research is a cross sectional approach. This study was conducted on 22-29 July 2021. The sample in this study was 60 respondents with DM in the working area of the Gajah Mada Inhil Health Center. The sampling technique used is probability sampling. The research instrument used the ASAQ questionnaire. The analysis used is the chi-square statistical test. The results of the study of the relationship between sedentary behavior and body mass index obtained p value = 0.111 ($p > 0.005$), so it can be concluded that there is no significant relationship between sedentary behavior and body mass index in Diabetes Militus patients in the working area of Gajah Mada Public Health Center Indragiri Hilir. Diabetes mellitus patients who behave sedentarily are advised to increase physical activity and reduce sedentary behavior

Keywords : *Sedentary , Index Mass Body , Diabetes Mellitus .*

Reading List : 26 (2013-2021)