

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT STIKes PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Skripsi, Agustus 2018

Muhammad Lingga Novaldy

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Low Back Pain* pada Petugas Kebersihan Dinas Lingkungan Hidup Kota Dumai Tahun 2018

XV + 56 halaman + 7 gambar + 17 tabel + 2 skema + 5 lampiran

ABSTRAK

Low Back Pain adalah rasa nyeri yang dirasakan pada punggung bawah yang sumbernya tulang belakang daerah spinal. Nyeri juga bisa menjalar ke daerah lain seperti pangkal paha. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *low back pain* yaitu, umur, jenis kelamin, lama kerja, masa kerja, kebiasaan merokok dan *manual material handling*. Hasil wawancara terhadap 15 pekerja petugas kebersihan, terdapat 9 pekerja merasakan nyeri di daerah punggung bawah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *low back pain*. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 21 Juli 2018 di Dinas Lingkungan Hidup Kota Dumai. Jumlah responden sebanyak 147 orang dengan instrumen penelitian lembar observasi. Analisa data yang digunakan yaitu analisa univariat dan bivariate dengan menggunakan Uji *Chi Square*. Pada penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara *manual material handling* ($P_{value} = 0,000 < \alpha 0,05$), umur ($P_{value} = 0,002 < \alpha 0,05$), masa kerja ($P_{value} = 0,000 < \alpha 0,05$), dan merokok ($P_{value} = 0,028 < \alpha 0,05$) dengan kejadian *low back pain*. Sedangkan yang tidak ada hubungan dengan kejadian *low back pain* yaitu jenis kelamin ($P_{value} = 0,176 > \alpha 0,05$) dan lama kerja ($P_{value} = 0,819 > \alpha 0,05$) pada petugas kebersihan di Dinas Lingkungan Hidup Kota Dumai Tahun 2018. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara *manual material handling*, umur, masa kerja, dan merokok. Peneliti memberi saran kepada petugas kebersihan agar menggunakan posisi yang baik saat melakukan pekerjaan.

Kata Kunci : *low back pain*, *manual material handling*, umur, masa kerja, kebiasaan merokok

Daftar Pustaka : 17 (2006-2016)