

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2018

Muhlisin Danu Praditama

Hubungan Stres Kerja dan Insomnia Terhadap Kecelakaan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Kota Pekanbaru Tahun 2018

xiv + 101 Halaman, 10 Tabel, 2 Skema, 10 Lampiran

ABSTRAK

Kecelakaan kerja adalah kejadian yang tidak terduga dan tidak diharapkan yang disertai dengan kerugian material ataupun penderitaan dari yang paling ringan sampai kepada yang paling berat. Salah satu sumber penyebab kecelakaan kerja adalah stres kerja, dimana stres sering dianggap sebagai penyebab utama timbulnya insomnia. Hasil studi pendahuluan pada petugas pemadam kebakaran Dinas Pemadam Kebakaran Dan Penyelamatan Kota Pekanbaru didapatkan sebanyak 5 orang mengalami kecelakaan, dimana 3 orang mengalami luka ditangan, dijari, dikepala dan 2 orang mengalami tersengat arus listrik. Untuk mengetahui hubungan stres kerja dan insomnia terhadap kecelakaan kerja pada petugas pemadam kebakaran, jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 1 februari – 28 juli 2018 di Dinas Pemadam Kebakaran Dan Penyelamatan Kota Pekanbaru dengan populasi 179 responden yang dijadikan sampel. Alat ukur penelitian adalah kuisioner. Selanjutnya dianalisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukan mayoritas petugas mengalami stres kerja 96 orang (53,6%) (*p value*=1,000), mayoritas petugas mengalami insomnia 97 (54,2%) (*p value*=1,000), mayoritas petugas tidak mengalami kecelakaan kerja 108 (60,3). Mayoritas hubungan stres kerja terhadap kecelakaan kerja diperoleh 96 orang mengalami stres kerja terdapat 58 (60,4%) tidak mengalami kecelakaan kerja dan mayoritas Insomnia terhadap kecelakaan kerja diperoleh 97 orang mengalami insomnia terdapat 60 (61,9%) tidak mengalami kecelakaan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara stres kerja dan insomnia terhadap kecelakaan kerja pada petugas pemadam kebakaran. Disarankan bagi petugas kebakaran melakukan adaptasi terhadap lingkungan kerja, kemudian melakukan pekerjaan dengan baik dan meningkatkan motivasi kerja terhadap diri sendiri.

Kata Kunci : Stres Kerja, Insomnia, dan Kecelakaan Kerja
Daftar Pustaka : 12 Referensi (2005-2018)