

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Tulis Ilmiah, Agustus 2021**

**ERIN FIKRONIA
18101008**

**Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan *Self Esteem* Pada
Remaja Putra Di LPKA Klas II Pekanbaru**

xiii + 39 Halaman + 2 Skema + 11 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Kenakalan remaja pada saat ini, seperti yang banyak diberitakan di sosial media sudah melebihi batas yang sewajarnya. Semakin banyak nya keterlibatan nya remaja dalam perilaku-perilaku negative ditunjukkan dengan tingginya jumlah remaja yang berada di Lembaga Pemasyarakatan. Berdasarkan survey awal yang peneliti lakukan di LPKA Klas II Pekanbaru terdapat 7 dari 10 orang yang menyatakan bahwa dirinya merasa tidak percaya diri, merasa malu menjadi narapidana, merasa tertekan selama di lapas, dan bahkan ada yang merasa bahwa dirinya tidak berharga. Perasaan tersebut akan mempengaruhi dalam pembentukan *self esteem* remaja. *Self esteem* dipandang sebagai salah satu aspek penting dalam pembentukan kepribadian seseorang. *Self esteem* bisa mengalami peningkatan atau penurunan tergantung pada pengalaman seseorang baik positif atau negative. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui keefektivitasan pendidikan kesehatan terhadap peningkatan *self esteem* pada remaja putra di LPKA klas II Pekanbaru. **Jenis dan desain penelitian:** adalah kuantitatif dengan desain penelitian quasi eksperiment dengan rancangan one group pre-test post-test. Untuk penelitian eksperimen yang sederhana, maka jumlah anggota sampel yaitu berjumlah 10 sampai 20 orang, Sampel pada penelitian ini adalah 20 orang. **Hasil Penelitian:** hasil uji T test didapatkan $P\text{value} = 0,000 < 0,05$, yang artinya pendidikan kesehatan sangat efektif terhadap peningkatan *Self Esteem* Pada Remaja Putra di LPKA Klas II Pekanbaru.

Kata Kunci : *Self Esteem*, Remaja, LPKA

Daftar Referensi :15 Referensi (2013 - 2021)

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Tulis Ilmiah, Agustus 2021

ERIN FIKRONIA
18101008

Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan *Self Esteem* Pada
Remaja Putra Di LPKA Klas II Pekanbaru

xiii + 39 Halaman + 2 Skema + 11 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRACT

Background: Juvenile delinquency at this time, as is widely reported on social media, has exceeded the reasonable limit. The greater the involvement of adolescents in negative behaviors is indicated by the high number of adolescents who are in correctional institutions. Based on an initial survey conducted by researchers at LPKA Class II Pekanbaru, there were 7 out of 10 people who stated that they felt insecure, felt ashamed to be a prisoner, felt pressured while in prison, and some even felt that they were worthless. These feelings will affect the formation of adolescent self-esteem. Self-esteem is seen as one of the important aspects in the formation of one's personality. Self-esteem can increase or decrease depending on a person's experience, whether positive or negative. **Research purposes:** to determine the effectiveness of health education on increasing self-esteem in young men in LPKA class II Pekanbaru. **Research type and design:** Used is quantitative with a quasi-experimental research design with a one group pre-test post-test design. For simple experimental research, the number of sample members is 10 to 20 people. The sample in this study is 20 people. **Research Result:** P value = 0.000 < 0.05, which means that health education is very effective in increasing Self Esteem in Young Men in LPKA Class II Pekanbaru.

Keywords: Self Esteem, Youth, LPKA

Reference List : 15 Reference (2013 - 2021)