**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN STIKES PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2017

GILANG AGUSTIRA PUTRA

14.101.014

**Pengaruh Aromatherapy Lavender Terhadap Penurunan Insomnia
Pada**

Lansia di Panti Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru

xii + 56 Halaman, 7 Tabel, 4 Lampiran.

INTISARI

Insomnia ini merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dihadapi oleh lansia. Kondisi ini membutuhkan perhatian yang serius insomnia membuat penderita susah untuk tidur di karena kan banyak hal. Ada beberapa cara menanganai insomnia salah satunya adalah aromatherapy lavender. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromatherapy lavender terhadap insomnia pada lansia. Penelitian bersifat kuantitatif penelitian ini dilakukan di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru pada bulan Juli 2017. Dengan jumlah responden 24 orang. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi experiment dengan menggunakan aromatherapy lavender dan kusioner terbuka. Analisa yang digunakan adalah paired sampel t-test untuk menganalisa pengaruh aromatherapy sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan dalam pemberian aromatherapy (p value 0,00; a 0,05). Penelitian ini merekomendasikan agar perawat menggunakan aromatherapy lavender untuk menanganai insomnia terutama pada lansia

Kata Kunci : Insomnia, lanjut usia , Aromaterapi Lavender

Data Bacaan : 20 (2002-2015)