

ABSTRAK

Akupresur merupakan pengembangan dari ilmu akupuntur yang membedakannya terapi akupresur tidak menggunakan jarum dalam proses pengobatannya. Akupresure berguna untuk mengurangi atau mengobati berbagai jenis penyakit dan nyeri serta mengurangi ketegangan dan kelelahan. Nyeri kepala merupakan gejala yang menjadi salah satu manifestasi klinis oleh penderita hipertensi. Pada tahun 2019 jumlah warga Riau yang didiagnosa hipertensi berjumlah 297.934 jiwa (18,44%), di Kabupaten Rokan Hilir mencapai 38.892 jiwa (33,6%) dan data dari Puskesmas Balai Jaya kasus hipertensi sebanyak 1.547 jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap nyeri kepala pasien hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain uji T-test dengan besar sampel 27 responden dengan intervensi pre post. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata skor nyeri antara sebelum dengan setelah diberikan intervensi akupresur. Akupresur dapat digunakan untuk mengurangi nyeri lebih baik dengan p value 0,000. Terapi akupresur memiliki banyak fungsi bagi kesehatan tubuh salah satunya adalah menurunkan nyeri akut maupun kronis. Nyeri terjadi karena adanya ketidakseimbangan aliran energi “qi” di dalam tubuh. Akupresur akan menyeimbangkan aliran energi “qi” tubuh sehingga akan menghilangkan rasa nyeri sekaligus menyembuhkan penyakit. Penelitian ini direkomendasikan untuk dilakukannya tindakan promosi kesehatan pada keluarga dan pasien agar dapat melakukan pengobatan alternatif dengan therapi akupresur untuk mengurangi keluhan nyeri kepala akibat hipertensi.

Kata Kunci: akupresur, nyeri kepala, hipertensi.

ABSTRACT

Acupressure is the development of acupuncture, which distinguishes acupressure therapy without using needles in the treatment process. Acupressure is useful for reducing or treating various types of ailments and pains as well as reducing tension and fatigue. Headache is a symptom that is one of the clinical manifestations of hypertension sufferers. In 2019 the number of Riau residents diagnosed with hypertension was 297,934 people (18.44%), in Rokan Hilir Regency it reached 38,892 people (33.6%) and data from Balai Jaya Health Center for hypertension cases was 1,547 people. This study aims to determine the effect of acupressure on headaches in hypertensive patients. This study uses a T-test design with a sample size of 27 respondents with pre post intervention. The results showed that there was a difference in the average pain score between before and after the acupressure intervention was given. Acupressure can be used to reduce pain better with a p value of 0.000. Acupressure therapy has many functions for body health, one of which is reducing acute and chronic pain. Pain occurs because of an imbalance in the flow of "qi" energy in the body. Acupressure will balance the flow of body "qi" energy so that it will relieve pain as well as cure disease. This study is recommended to carry out health promotion actions for families and patients so that they can perform alternative treatment with acupressure therapy to reduce headaches due to hypertension.

Keywords: acupressure, headache, hypertension.

