

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU  
Skripsi, Juli 2017**

**CICI NOPELIA  
134010004**

**Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada  
Pekerja Pembuat Tenun Songket Di Kota Pekanbaru Tahun 2017**

**Xi + 58 Halaman + 2 Skema + 7 Tabel + 3 Gambar + 13 Lampiran**

---

**INTISARI**

Nyeri punggung bawah merupakan nyeri di daerah punggung antara sudut bawah kosta (tulang rusuk) sampai lumbosacral (sekitar tulang ekor). Nyeri punggung bawah disebabkan oleh banyak faktor diantaranya masa kerja, sikap duduk dan lama kerja. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui faktor yang berpengaruh terhadap keluhan nyeri punggung bawah pekerja pembuat tenun songket. Penelitian ini dilakukan di tempat pembuatan tenun songket di kota pekanbaru pada 07 – 09 Juli 2017. Jumlah responden 33 orang. Cara pengambilan sampel berdasarkan total sampling, jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan instrument penelitian kuesioner dan metode RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*). Analisis yang digunakan adalah uji statistic *chi square*. Hasil uji statistic *chi square* diperoleh *p value* (Masa kerja  $0.135 > 0.05$ ) Ho gagal ditolak, (Sikap duduk  $0.010 < 0.05$ ) Ho ditolak, (Lama kerja  $0.020 < 0.05$ ) Ho ditolak. Kesimpulan dari penelitian ini tidak ada pengaruh antara masa kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah. Terdapat pengaruh antara sikap duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah. Terdapat pengaruh antara lama kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah. Penelitian ini menyarankan untuk pekerja memperhatikan sikap duduk saat bekerja dan melakukan istirahat apabila mulai merasakan keluhan nyeri punggung bawah.

Kata kunci : Nyeri Punggung Bawah, Masa Kerja, Sikap Duduk Dan Lama Kerja  
Kepustakaan : 27 (2003-2017)