

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU  
Skripsi, Januari 2019**

**JUMIWATI**

**Keefektifan Hypnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Saat Penggantian Balutan Pasien Post Pembedahan di RSUD Kecamatan Mandau**

**xii + 48 Halaman + 9 Tabel + 2 Skema + 10 Lampiran**

**ABSTRAK**

Sayatan atau pembedahan menimbulkan suatu trauma bagi pasien dan berbagai keluhan serta gejala yang berupa gangguan rasa nyaman nyeri. Nyeri adalah suatu sensori subjektif dan pengalaman emosional yang tidak menyenangkan berkaitan dengan kerusakan jaringan tubuh. Pemilihan balutan merupakan suatu keputusan perawatan luka post pembedahan yang tepat untuk memperbaiki kerusakan jaringan kulit. Nyeri pada penggantian balutan disebabkan karena balutan melekat pada luka dan yang menyebabkan trauma jaringan pada saat pelepasan balutan. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi rasa nyeri pada saat ganti balutan adalah teknik relaksasi genggam jari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan hypnosis lima jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada saat penggantian balutan pasien post pembedahan. Penelitian ini dilakukan mulai tanggal 05 november - 31 Desember 2018 di RSUD Kecamatan Mandau. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini kuantitatif dengan desain penelitian *quasi eksperimental* dengan pendekatan *pre - post test without controll group*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling dengan jumlah responden 22 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas nyeri pada saat penggantian balutan pasien post pembedahan sebelum diberikan hypnosis lima jari adalah 4 sebanyak 12 orang (54,5%) dan intensitas nyeri pada saat penggantian balutan pasien post pembedahan sesudah diberikan hypnosis lima jari adalah 5 sebanyak 6 orang (27,3%). Melalui analisis didapatkan data bahwa erdapat keefektifan hypnosis lima jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada saat penggantian balutan pasien post pembedahan di RSUD Kecamatan Mandau dengan nilai *p value = 0,001*. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan perawat dalam mengatasi nyeri akut post pembedahan dengan teknik hypnosis lima jari.

**Kata kunci:** hypnosis lima jari, intensitas nyeri, penggantian balutan, post pembedahan

**Referensi:** 23 Sumber (2005-2014)