

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Skripsi, Februari 2019

Rezi Pratama

154010042

Efektifitas Metode Ceramah Dan *Focus Group Discussion* (FGD) Terhadap Pengetahuan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Pasir Pengaraian Tahun 2019

Xiv + 36 halaman, 6 tabel, 2 Skema, 9 lampiran

INTISARI

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Data *World Health Organization* (WHO) menunjukkan terdapat 9,4 juta orang dari 1 miliar orang di dunia yang meninggal akibat komplikasi hipertensi. Data dari Puskesmas Rambah Pasir Pengaraian tahun 2018, prevalensi hipertensi yaitu 11,2% pada usia 45-50 tahun dan 60+ keatas. Pencegahan hipertensi dapat dilakukan dengan memulai kebiasaan hidup yang baik. Salah satu upaya untuk mencegah terjadinya hipertensi adalah dengan meningkatkan pengetahuan masyarakat melalui penyuluhan. Untuk itu peneliti ingin mengetahui efektifitas metode ceramah dan diskusi dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat di puskesmas rambah pasir pengaraian. Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif. Jenis desain penelitian yang digunakan adalah (*quasy-experiment*) dengan rancangan *pretest-posttest group design*. Penelitian dilakukan pada bulan februari. Sampel yang akan digunakan adalah seluruh populasi yang ada (*total sampling*) berjumlah 46 orang dan akan dibagi menjadi dua kelompok. Analisis data menggunakan uji Independent sample T-Test. Hasil menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan dengan metode Ceramah dan FDG (*Focus Group Discussion*) dengan nilai rata-rata responden adalah 7,59 dan standar deviasi 1,257. Dengan nilai *p value* $0.00 > 0.05$ yang artinya penyuluhan kesehatan dengan metode Ceramah dan FDG (*Focus Group Discussion*) efektif dalam perubahan tingkat pengetahuan masyarakat tentang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rambah Pasir Pengaraian Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2019.

Kata Kunci : Hipertensi, Ceramah, Diskusi

Daftar Pustaka : 28 referensi (2008-2018)

PUBLIC HEALTH PROGRAM STUDY STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, February 2019

Rezi Pratama

154010042

The Effectiveness of Lecture and *Focus Group Discussion* (FGD) Methods on Knowledge of Hypertension in the Work Area of the Health Center Expanding Sand Management in 2019

Xiv + 36 pages, 6 tables, 2 Schemes, 9 attachments

ABSTRACT

High blood pressure is more than 140 mmHg and the diastolic blood pressure is more than 90 mmHg doubled with an interval of five minutes in a fairly fast condition. Data from the World Health Organization (WHO) shows 9.4 million people out of 1 billion people in the world have complications of hypertension. Data from Puskesmas Rambah Pasir Pengaraian in 2018, the prevalence of hypertension is 11.2% at the age of 45-50 years and 60+ and above. Prevention of hypertension can be done by starting good healthy living habits. One effort to improve hypertension is to increase people's knowledge through tithe. For this reason, researchers want to know the effective methods of lectures and discussions in increasing public knowledge in the puskesmas to explore the sand. This type of research is a type of quantitative research. The type of research design used was (quasy-experiment) with the design of the pretest-posttest group design. The study was conducted in February. The sample that will be used is the entire population (total sampling) collected by 46 people and will be divided into two groups. Data analysis using Independent sample T-Test. The results showed that health counseling with the Lecture and FDG method (Focus Group Discussion) with the average value of respondents was 7.59 and standard deviation was 1.257. With a p value of $0.00 > 0.05$, which means health education using the Lecture and FDG (Focus Group Discussion) method is effective in changing the level of public knowledge about hypertension in the working area of the Rambah Pasir Pengaraian Health Center in Rokan Hulu Regency in 2019.

Keywords : Hypertension, Lecture, Discussion

Bibliography : 28 references(2008-2018)