

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2020

Khairun Nisya

Pengaruh Pemberian Teh *Chamomile* Terhadap Dismenore Pada Mahasiswi S1
Keperawatan STIKes Payung Negeri Pekanbaru

xii + 70 Halaman + 2 Skema + 4 Gambar + 6 Tabel + 7 lampiran

ABSTRAK

Menstruasi adalah bagian normal dari proses siklus alami yang terjadi pada wanita sehat di antara masa pubertas hingga akhir tahun-tahun reproduksi. Pada saat menstruasi dapat terjadi gangguan atau perubahan keadaan ketika menstruasi. Salah satu gangguan yang terjadi saat menstruasi adalah nyeri haid atau dismenore. Sebanyak 90% dari wanita di seluruh dunia mengalami masalah saat haid dan lebih dari 50% dari wanita haid mengalami dismenore primer dengan 10-20% dari mereka mengalami gejala yang cukup parah. Prevalensi dismenore di Indonesia sebesar 64,25% yang terdiri dari 54,89% dismenore primer. Berdasarkan fenomena di S1 Keperawatan STIKes Payung Negeri Pekanbaru, 90% mahasiswi mengalami dismenore ketika menstruasi. Salah satu pengobatan non-farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri adalah dengan cara mengkonsumsi teh *chamomile*. Teh *chamomile* memiliki kandungan yang disebut *hippurate* yang merupakan senyawa anti-inflamasi alami yang mampu menurunkan produksi prostaglandin sehingga dapat meredakan nyeri haid atau dismenore. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh teh *chamomile* terhadap dismenore pada mahasiswi S1 Keperawatan STIKes Payung Negeri Pekanbaru. Penelitian ini dilakukan terhadap 15 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Desain yang digunakan *quasy eksperimental* dengan rancangan *design pre-test and post-test one group*. Alat ukur yang digunakan adalah *numeric pain rating scale* 0-10 dan lembar observasi untuk mengetahui intensitas nyeri responden. Hasil uji *paired t-test* menunjukkan p value = 0,000 ($<0,05$) artinya ada pengaruh teh *chamomile* terhadap dismenore. Direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya untuk mengkombinasikan teh *chamomile* dengan lemon atau daun mint agar rasa dan aromanya lebih lembut.

Kata Kunci : Dismenore, Teh, *Chamomile*

Daftar Pustaka : 21 (2009-2019)