

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
SKRIPSI, AGUSTUS 2020

NADIA PUTRI SARI
163010031

Hubungan *Nomophobia* Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa
SI Keperawatan Di STIKes Payung Negeri Pekanbaru

Halaman 41+ 9 tabel + 1 skema+ 10 lampiran

ABSTRAK

Perkembangan teknologi *smartphone* yang semakin pesat mempermudah segala aktivitas manusia dan membuat individu khususnya mahasiswa merasa cemas bila jauh dari *smartphone* disebut *nomophobia*. Penelitian dilakukan di kampus Stikes Payung Negeri Pekanbaru dikarenakan berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan kepada 10 mahasiswa didapatkan 7 mahasiswa (70%) mengatakan merasa ketakutan, kecemasan, kegelisahan serta konsentrasi belajarnya terganggu ketika jauh dari ponsel. Tujuan penelitian ini untuk meneliti tentang hubungan *nomophobia* dengan tingkat konsentrasi belajar pada mahasiswa SI STIKes Payung Negeri Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan teknik *stratified random sampling* dengan cara pengambilan sampel menggunakan pendekatan *cross sectional*, dan menggunakan instrumen kuesioner *nomophobia* dan konsentrasi belajar. Dengan jumlah sampel 133 responden. Hasil penelitian ini dengan menggunakan uji *Chi square* didapatkan $p\text{ value} = 0,000$ yang artinya $< 0,05$ maka hipotesis alternatif (H_o) ditolak yang berarti secara statistik ada hubungan *nomophobia* dengan tingkat konsentrasi belajar pada mahasiswa SI Keperawatan STIKes Payung Negeri Pekanbaru. Dari hasil penelitian ini disarankan kepada mahasiswa agar dapat membagi waktu antara menggunakan *smartphone* dengan belajar karena selain itu responden bisa meluangkan waktu untuk melakukan kegiatan positif seperti olah raga.

Kata Kunci : *Nomophobia*, Konsentrasi belajar, Mahasiswa
Daftar Pustaka : 31 Referensi (2010-2020)