

DAFTAR PUSTAKA

- Agrina, Rini S. S., dan Hairitama R. (2011). *Kepatuhan lansia penderita hipertensi dalam pemenuhan diet hipertensi di kelurahan sidomulyo barat tampan kota pekanbaru*. *Jurnal Keperawatan Universitas Riau*, 6(1)
- Alligod, M. R. & Tommy, A.M. (2016). *Nursing theories and their works*. sixth ed. St.Louis: Mosby Elsevier
- Alessa, T., Abdi, S., Hawley, M. S., & Witte, L. De. (2018). *Mobile Apps to Support the Self-Management of Hypertension : Systematic Review of Effectiveness , Usability , and User Satisfaction Corresponding Author : 6*. <https://doi.org/10.2196/10723>
- Andria, K.M. (2013). *Hubungan antara perilaku olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia kelurahan gebang putih kecamatan sukolilo kota surabaya*. *Jurnal Promkes*, 1(2)Desember2013:111–117.
(<http://journal.unair.ac.id/filerPDF/jupromkes562e04d4f1full.pdf>). Diakses pada hari Minggu tanggal 20 November 2016
- Anonim, (2015), *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*, Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik DITJEN Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Aspiani, R, Y. 2015. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Band, R., Bradbury, K., Morton, K., May, C., Michie, S., Mair, F. S., Murray, E., Mcmanus, R. J., Little, P., & Yardley, L. (2017). *Intervention planning for a digital intervention for self-management of hypertension : a theory- , evidence- and person-based approach*. 1–13. <https://doi.org/10.1186/s13012-017-0553-4>
- Bengtsson, U., Kasperowski, D., Ring, L., Kjellgren, K., Bengtsson, U., Kasperowski, D., Ring, L., & Kjellgren, K. (2014). *Developing an interactive mobile phone self-report system for self-management of hypertension . Part 1 : Patient and professional perspectives*. 7051. <https://doi.org/10.3109/08037051.2014.883203>
- Brillianti. (2016). *Hubungan self-management dengan kualitas hidup pasien pascastroke di wilayah puskesmas pisang an ciputat*. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Hallberg, I., Ranerup, A., & Kjellgren, K. (2016). *Supporting the self-management of hypertension : Patients ' experiences of using a mobile phone-based system*. March 2015, 141–146. <https://doi.org/10.1038/jhh.2015.37>
- Hanifa, A. (2009). *Prevelensi hipertensi sebagai penyebab penyakit ginjal kronik di unit hemodialisis rsup h.adam malik medan tahun 2009-2010*.
- Ii. (2014). *Pengaruh Self Management...*, Inda Galuh Lestari, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2017. 2012, 15–70.

- Khotimah, N.2013. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Lestari, I. G., Isnaini, N., Keperawatan, D., Kesehatan, F. I., & Purwokerto, U. M. (2018). *PENGARUH SELF MANAGEMENT TERHADAP TEKANAN*. 02(01), 7–18.
- Lin, et al. (2018). Development and testing of the diabetes self-management instrument: A confirmatory analysis. *Research in Nursing & Health*, 31, 370-380
- Lin, KW. (2016). Self-management programs help patients with chronic disease. *American Family Physicians*, 73, 1260-1263
- McCulloch, D.K. (2010). *Hypertension. diagnosis and treatmen guideline*. Group Healt. Diakses 18 Juni 2017 dari <http://www.ghc.org/>
- Mileski, M., Kruse, C. S., Catalani, J., & Haderer, T. (n.d.). *Adopting Telemedicine for the Self-Management of Hypertension : Systematic Review Corresponding Author : 5*, 1–11. <https://doi.org/10.2196/medinform.6603>
- Mulyati, L., Yetti, K., Sukmarini, L., Tinggi, S., Kesehatan, I., Keperawatan, F. I., & Indonesia, U. (n.d.). *Analisis Faktor yang Memengaruhi Self Management Behaviour pada Pasien Hipertensi Analysis of Factors Effecting Self-Management Behaviour among Patients with Hypertension*. 1.
- Murti T., Ismonah dan Wulandari M. 2011. *Perbedaan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Essensial Sebelum dan Sesudah Pemberian Relaksasi Otot Progresif di RSUD Tugurejo Semarang*. Skripsi. Semarang: STIKES Telegorejo.
- Nurachmah, E., & Gayatri, D. (2013). *PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI Pendahuluan Metode*. 16(1), 33–39.
- Nuruddani, S., Rahman, H. F., Nugroho, S. A., Andayani, S. A., & Wahid, H. (2019). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Berbahasa Madura Terhadap Self Management Pada Klien Hipertensi di Poli Jantung RSUD Dr . Abdoer Rahem Situ- bondo*. 4(2), 17–23.
- Palmer, A. dan Williams, B. 2014. *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. EGC. Jakarta
- Progo, K., Dian, A., Lestari, P., & Ahmad, R. A. (2017). *Efek metode deep breathing dan afirmasi positif pada penurunan tekanan darah pasien hipertensi di Kulon Progo*. 1–6.
- Rahmawati. (2014). *Pengaruh pendidikan kesehatan manajemen stres terhadap tekanan darah penderita hipertensi*. Artikel Ilmiah: STIKES An Nur
- Richard, A. A., & She, K., (2011). Delineation of Self-Care and Associated Concept. *J Nurs Scholarsh*. 43 (3). 225-264.
- Riskesdas. (2018). *Laporan riset kesehatan dasar (riskesdas)*. Jakarta:Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Smeltzer & Bare. (2010). *Buku ajar keperawatan medikal-bedah brunner & suddarth vol 2*. Jakarta: EGC
- Soeryoko, H. (2012). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta: EGC.

- Susanto Y. (2013). *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi lansia di wilayah kerja puskesmas sungai cuka kabupaten tanah laut*. Jurnal Ilmiah Manuntung [internet]. 2015 [disitasi tanggal 4 Oktober 2016]; 1(1):62-67. Tersedia dari: <http://www.jim-akfarsam.org/99-2/>
- Trial, A. R., Powers, B. J., Adams, M. B., Svetkey, L. P., Reed, S. D., Li, Y., & Dolor, R. J. (2009). *Annals of Internal Medicine Article Two Self-management Interventions to Improve Hypertension Control*. 687–696.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Yeyeh R. 2010. *Asuhan Kebidanan 4 Patologi*. Jakarta: Tim
- World Health Organization (WHO). (2015). *Prevalence of raised blood pressure*. Dari: http://gamapserver.who.int/gho/interactive_charts/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence/atlas.html. Diakses pada tanggal 16 Januari 2017 pukul 16.00 Wib