

Gambaran Status Gizi Anak Usia 13 Tahun di SDN 2 Sonde Kecamatan
Rangsang Pesisir Kabupaten Kepulauan Meranti

xii +56 Halaman + 4 Tabel+ 1 Skema +5 Lampiran

ABSTRAK

Gizi adalah salah satu ukuran mengenai kondisi tubuh seseorang yang dapat dilihat dari makanan yang dikonsumsi dan penggunaan zat-zat gizi di dalam tubuh. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui prevalensi status gizi anak usia 13 tahun di SDN 2 Sonde Kecamatan Rangsang Pesisir Kabupaten Kepulauan Meranti. Waktu penelitian di 19 agustus 2021. Sampel penelitian sebanyak 50 Responden. Hasil dari penelitian yaitu dari 50 responden kurus 55%, normal 45%, dan gemuk 0%. Penelitian ini merupakan penelitian deskripsi kuantitatif menggunakan metode survei, instrumen perhitungan indeks berat badan menurut tinggi badan pada anak usia 6-17 tahun dari Dinas Kesehatan tahun 2011. Teknik pengumpulan data menggunakan timbangan digital dan meteran tinggi badan. Kesimpulan Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata status gizi anak usia 13 tahun di SDN 2 Sonde Kecamatan Rangsang Pesisir Kabupaten kepulauan Meranti 55 % kurus dan 45 % Normal.

Kata Kunci: Status Gizi, Anak Usia Sekolah

NURSING PROGRAM

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Reaserch, JULY 2021

LISMAWATI

17.301.020

Overview of the Nutritional Status of 13-Year-Old Children at SDN 2 Sonde,
Rangsang Pesisir District, Kepulauan Meranti Regency

ABSTRACT

Nutrition is a measure of the condition of a person's body which can be seen from the food consumed and the use of nutrients in the body. The purpose of the study was to determine the prevalence of nutritional status of children aged 13 years in SDN 2 Sonde, Rangsang Pesisir District, Meranti Islands Regency. The research time is on August 19, 2021. The research sample is 50 respondents. The results of the study were 50 respondents who were thin 55%, normal 45%, and obese 0%. This research is a quantitative descriptive study using survey methods, the instrument for calculating weight index according to height in children aged 6-17 years from the Health Service in 2011. The data collection technique uses digital scales and height meters. The conclusion of this study is that the results showed that the average nutritional status of children aged 13 years at SDN 2 Sonde, Rangsang Pesisir District, Meranti Islands Regency was 50% thin and 50% fat.

Keywords: Nutritional Status, School Age

DAFTAR ISI

HALAM PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii